

SUCHEN – ENTDECKEN – LERNEN



PROGRAMM 2020



GERTRUDENSTIFT

EXERZITIEN- UND BILDUNGSHAUS
RHEINE-BENTLAGE



Gesellschaft
ohne Rücksicht
und ohne Toleranz.
Respekt ist, was fehlt.
Trauer.

Lola, 17 Jahre

LIEBE LESERINNEN UND LESER!

„Respekt“ – ein alter Begriff, der sich immer mehr von seinen autoritären Konnotationen löst und in der jungen Generation zum lobenden Ausruf geworden ist: „Respekt!“

UNSER JAHRESMOTTO

„RESPEKT: SUCHEN – ENTDECKEN – LERNEN“

möchte diese Entwicklung aufnehmen und den Begriff in unsere Suchbewegungen integrieren. Respekt vor jedem menschlichen Leben in allen globalen Veränderungen unserer Zeit. Respekt aber auch vor unterschiedlichen Lebens- und Weltanschauungen. Ja, Respekt vor der gesamten Schöpfung, die durch unser menschliches Tun brutal leidet, aber auch bewundert und bewahrt wird. Grundlegend Respekt vor dem unfassbaren Schöpfer. Respektvoll kommen so im Jahresprogramm 2020 immer wieder junge Menschen des St. Pius-Gymnasiums Coesfeld zu Wort. Sie haben die tiefen, authentischen „Elfchen“ hier im Gertrudenstift in einer Schreibwerkstatt der Schriftstellerin Petra Fietzek verfasst (vgl. Angebot S. 20) und geben uns Gelegenheit zur Auseinandersetzung. Aus dieser Perspektive lade ich Sie ganz herzlich zu unseren Angeboten ein. Nicht nach dem Motto „Respekt, wer’s selber macht!“, sondern „Respekt, wer mit anderen sucht, entdeckt und lernt in dem Wissen und Glauben, dass er’s nie alleine machen muss!“ Getreu unserem Leitbild:

Wir bieten Raum

für Stille und Begegnung, Gebet und Erholung,
Individualität und Kreativität, Kultur und Qualifikation.

Wir freuen uns auf Sie.

Im Namen unseres ganzen Teams heiße ich
Sie herzlich willkommen!

Frank Nienhaus, Hausleitung

ÜBERSICHT **JAHRESTHEMA**

„RESPEKT: SUCHEN – ENTDECKEN – LERNEN“	5
CLEMENSCHWESTERN	6
VERANSTALTUNGEN	
JANUAR BIS DEZEMBER 2020	8
FORTBILDUNG	32
OFFENE ANGEBOTE	
BILDMEDITATION	34
EXERZITIEN IM ALLTAG IN DER FASTENZEIT	35
FILMIMPULSE	36
LESEGRUPPE GERTRUDENSTIFT	36
ONLINE ANGEBOTE	
ONLINE-EXERZITIEN IN DER FASTENZEIT	37
ONLINE-EXERZITIEN IM ADVENT	38
GOTTESDIENSTE	39
OASENTAGE	40
BEGLEITUNG VON EINZELGÄSTEN	41
REFERENTINNEN, REFERENTEN	42
MITARBEITERINNEN, MITARBEITER	49
TERMINÜBERSICHT	
JANUAR BIS DEZEMBER 2020	50
ANMELDUNG UND INFORMATION	54

**RESPEKT:
SUCHEN –
ENTDECKEN –
LERNEN**
**WANDERN: DAS JAHR 2020 IST EIN GESCHENK**

8.1. bis 12.1.2020

AUFATMEN: EIN TAG VOLLER RESPEKT

7.3. | 13.6. | 12.9. | 5.12.2020 11 | 18 | 24 | 29

„GOTTES TEMPEL IST HEILIG UND DER SEID IHR“

(1 Kor 3,16), Tagesseminar

21.3.2020

100 WORTE SOLLEN REICHEN

Respekt vor dem Leben, vor dem Lebendigen!

27.3. bis 29.3.2020

FERIEN EINMAL ANDERS:

Oasentage für Berufstätige

5.8. bis 9.8.2020

BESINNUNGSTAGE FÜR PAARE

Respekt! Unsere Liebe trägt

28.8. bis 30.8.2020

RESPEKT IST GUT, ABER CHRISTLICH GESEHEN

ZU WENIG! Abendvortrag

11.9.2020

THEMENABEND:

Respekt: Suchen – Entdecken – Lernen

28.9.2020



Sr. Pacis Helleberg, Sr. Therese Feldmann, Sr. Anne Helleberg

DIE SEELE DES GERTRUDENSTIFTES HAT EIN NEUES GESICHT

Viele Gäste unseres Exerziten- und Bildungshauses waren und sind überrascht, dass sich unser kleiner Konvent der Clemensschwwestern verändert hat. Immer wieder wird nach Sr. Pacis, Sr. Therese und Sr. Anne gefragt. Aus gesundheitlichen Gründen haben sie leider den Dienst im Gertrudenstift aufgeben müssen. Aus gleichen Gründen – sicherlich auch aus Bescheidenheit – wollten sie zu unserem Bedauern keine große Verabschiedung. Das ganze Team des Gertrudenstiftes und alle Gäste wissen aber, wie unendlich wertvoll und aufopferungsvoll ihr Dienst hier war. Sie haben dem Haus ein Gesicht und eine lebendige Seele gegeben, waren Tag und Nacht ansprechbar. Im Namen aller können wir nur Danke sagen und wissen, dass wir im Gebet verbunden bleiben: Vergelte Gott es ihnen! Sr. Therese ist nach 12 Jahren und Sr. Pacis sogar nach 14 Jahren ins Mutterhaus der Clemensschwwestern nach



Sr. Margret Trepmann und Sr. Monika Töniges

Münster gezogen. Sr. Anne lebt jetzt im Konvent der Clemensschwwestern am Augustahospital in Isselburg-Anholt. Wir freuen uns sehr, dass sie dort Wurzeln schlagen, sich wohl fühlen und wünschen ihnen von Herzen Gottes Segen, Gesundheit und Lebensfreude. Große Freude erfüllt uns auch, weil die lange Tradition der Clemensschwwestern, die seit 1916 im Gertrudenstift tätig sind, nicht abreißt: Sr. Margret und Sr. Monika führen die segensreiche Tätigkeit des Ordens der Barmherzigen Schwestern hier in Rheine-Bentlage fort. Sie übernehmen nicht nur den Rezeptionsdienst, sondern sind ebenfalls kompetente Ansprechpartnerinnen für unsere Gäste und mögliche Geistliche Begleiterinnen. Sehr freuen wir uns auch, dass sie alle Besucher zum Stundengebet (Laudes und Vesper) in der Kapelle willkommen heißen. Mit dem Euthymiatag am 15. Februar (s. S. 10) steigen sie zudem in das Programmangebot unseres Hauses ein.

**Ein herzliches Willkommen und ein
vieltimmiges Dankeschön!**



WANDERN: DAS JAHR 2020 IST EIN GESCHENK – NEHMEN WIR ES AN



Mittwoch, 8.1.20 | 17 Uhr bis Sonntag, 12.1.20 | 10 Uhr

Zum Jahreswechsel fallen oft die Worte: „Die Jahre gehen nur so dahin...!“ Mancher stellt sich die Frage: „Wo ist nur die Zeit geblieben?“ Dagegen möchten diese Wanderexerzitien nach vorne schauen. Ein neues Jahr liegt vor uns und kann mit viel Respekt, Offenheit und Dankbarkeit begonnen werden. Die Tage laden ein, einfach da zu sein, das Leben neu zu sehen und wacher zu erleben. Spirituelle Impulse zu den Tagzeiten setzen Wegmarken

und regen an zum Austausch. Schöne Gasthäuser unterbrechen auf ihre Art die Tagestouren (max. 20 km).

Leitung Frank Nienhaus

Kosten 223,50 € Bistum Münster, 265,50 € andere Bistümer, inkl. Übernachtung, Verpflegung und Tagungsgebühr

AUFMERKSAMKEIT IST DAS NATÜRLICHE GEBET DER SEELE

Montag, 13.1.20 | 15 Uhr bis Freitag, 17.1.20 | 10 Uhr

Es ist eine alte Überzeugung christlicher Spiritualität, dass der Mensch, wenn er aufmerksam wird und sich auf sich besinnt, sich gleichzeitig auf Gott besinnt. Denn die Öffnung für die innere und äußere Wirklichkeit eröffnet dem Menschen Begegnungsräume mit Gott.

Die geistliche Übung (exercitium) besteht im Hineinwachsen in die Haltung der Aufmerksamkeit.

In den Tagen der Einzelexerzitien werden in der Gruppe Übungen zur Zentrierung und zur Aufmerksamkeit im psychischen, körperlichen und geistlichen Bereich erlernt und praktiziert. Damit wird im Schweigen eine innere und eine äußere Haltung eingeübt.

Leitung P. Michael Plattig, Regina Bäumer, Frank Nienhaus

Kosten 253,50 € Bistum Münster, 295,50 € andere Bistümer, inkl. Übernachtung, Verpflegung und Tagungsgebühr

KLANGSCHALEN LEITEN UNS IN DIE STILLE

Freitag, 24.1.20 | 18 Uhr bis Sonntag, 26.1.20 | 14 Uhr

An diesem Wochenende nehmen wir uns Zeit für verschiedene Formen der Meditation und Übungen der Achtsamkeit. Klangschalen führen in eine Welt des Lauschens und nähern uns der Stille.

Leitung Margret Feye

Kosten 129,20 € Bistum Münster, 153,20 € andere Bistümer, inkl. Übernachtung, Verpflegung und Tagungsgebühr

ENDLICH RENTNER... UND JETZT?

Das Leben nach dem Berufsleben

Freitag, 7.2.20 | 17 Uhr bis Sonntag, 9.2.20 | 14 Uhr

„Endlich Rentner!“ Was die einen als Befreiung erleben, ist für den anderen eine Belastung, zumindest eine enorme Herausforderung. In jedem Falle bedeutet das Ende der Berufstätigkeit eine große Lebensumstellung, da ein fester Bezugsrahmen wegbricht. Dieses Wochenende bietet Raum, sich mit dieser Veränderung auseinanderzusetzen, Ideen und Anregungen aufzunehmen und sich über die eigenen Gedanken und Erfahrungen auszutauschen.

Leitung Frank Nienhaus

Kosten 129,20 € Bistum Münster, 153,20 € andere Bistümer, inkl. Übernachtung, Verpflegung und Tagungsgebühr

EINE FASZINIERENDE FRAU IM KLEINEN

Die selige Clemensschwester M. Euthymia

Samstag, 15.2.20 | 9.30 Uhr bis 18 Uhr

Ein Pilger aus Belgien sagte im Euthymia-Zentrum in Münster: „Schwester Euthymia, die hat was. Sie ist etwas ganz Besonderes!“ Seit 30 Jahren kommen er und seine Frau, oft mit den inzwischen erwachsenen Kindern, jährlich zu ihr nach Münster. Besucher erzählen: „Wenn ich nach Münster komme, gehört ein Besuch bei Schwester Euthymia dazu, besonders wenn ich Sorgen habe.“ Schwester M. Euthymia, eine einfache Frau aus unserer Nachbarschaft. Wer war sie wirklich? Und was ist sie heute für die Menschen, für Dich und für mich? Der Besinnungstag möchte ihrer Besonderheit und ihrer Größe im Kleinen nachspüren.

Leitung Sr. Margret Trepmann, Sr. Monika Töniges und

Sr. Elisabeth Lenfers, Clemensschwestern aus dem Gertrudenstift und dem Mutterhaus, Münster

Kosten 32,50 € Bistum Münster, 38,50 € andere Bistümer, inkl. Verpflegung und Tagungsgebühr

„DER ALLTAG ALS ÜBUNG“

Freitag, 21.2.20 | 14.30 Uhr bis Samstag, 22.2.20 | 19 Uhr

Geistliche Impulse von Karlfried Graf Dürckheim, Madeleine Delbrêl u.a., kreatives Schreiben, Musik und Stille zur Vertiefung der eigenen Gottesbeziehung.

Leitung Petra Fietzek, Sr. M. Paula Wessel

Kosten 85,30 € Bistum Münster, 97,30 € andere Bistümer, inkl. Übernachtung, Verpflegung und Tagungsgebühr

IGNATIANISCHE EINZELEXERZITIEN

Donnerstag, 27.2.20 | 18 Uhr bis

Donnerstag, 5.3.20 | 9.30 Uhr

Elemente sind persönliche Gebetszeiten, durchgängiges Schweigen, tägliches Begleitgespräch, Eutonische Leibesübungen und Eucharistiefeyer.

Leitung Pfarrer Bernd de Baey, Matthias Werth

Kosten 390,60 € Bistum Münster, 477,60 € andere Bistümer, inkl. Übernachtung, Verpflegung und Tagungsgebühr
Nach der Anmeldung weitere Informationen und Austausch per Brief.

AUFATMEN: EIN TAG VOLLER RESPEKT

Samstag, 7.3.20 | 10 Uhr bis 18.30 Uhr

Am Ende der Woche respektieren, dass das Leben mehr als Arbeit und Pflicht ist. Endlich Sabbat, eine Aus-Zeit für mich: Zeit, in Fülle zu leben, Zeit für Gottes Wort und für das innere Gespräch. Der Besinnungstag bietet spirituelle Impulse, Bibelgespräche zu den Sonntagslesungen, Stille- und Entspannungsübungen sowie freie Zeiten. Auf Wunsch können Sie zusätzlich ein Zimmer buchen (10 €) oder die Zeit um einen Oasentag verlängern (s. S. 40).

Leitung Frank Nienhaus, Ildikò Balogh

Kosten 32,50 € Bistum Münster, 38,50 € andere Bistümer, inkl. Verpflegung und Tagungsgebühr

„GOTTES TEMPEL IST HEILIG UND DER SEID IHR“ (1 Kor 3,16)



Tagesseminar

Samstag, 21.3.20 | 10 Uhr bis 18 Uhr

Gott wohnt im Menschen! Diese geistliche Überzeugung findet sich in Schrift und Tradition. Dieses Wohnen Gottes im Menschen hat unmittelbare Konsequenzen für das Menschenbild des Christentums und für den Umgang miteinander.

Das Tagesseminar will dem Motiv und den Konsequenzen mit Hilfe von Zeugnissen aus Schrift und Tradition auf die Spur kommen.

Leitung Pater Prof. DDr. Michael Plattig O.Carm.

Kosten 32,50 € Bistum Münster, 38,50 € andere Bistümer, inkl. Verpflegung und Tagungsgebühr

100 WORTE SOLLEN REICHEN



Respekt vor dem Leben, vor dem Lebendigen!

Freitag, 27.3.20 | 17 Uhr bis Sonntag, 29.3.20 | 14 Uhr

Einladende Rastplätze wollen diese Besinnungstage sein. Nicht Schweigen ist das Ziel, sondern eine Vergewisserung des Lebens, die mit 100 Worten auskommt. Die gewählten 100 Worte geben Impulse zum Denken, Betrachten, Austausch, zu Stille und Gebet.

Leitung Frank Nienhaus

Kosten 129,20 € Bistum Münster, 153,20 € andere Bistümer, inkl. Übernachtung, Verpflegung und Tagungsgebühr

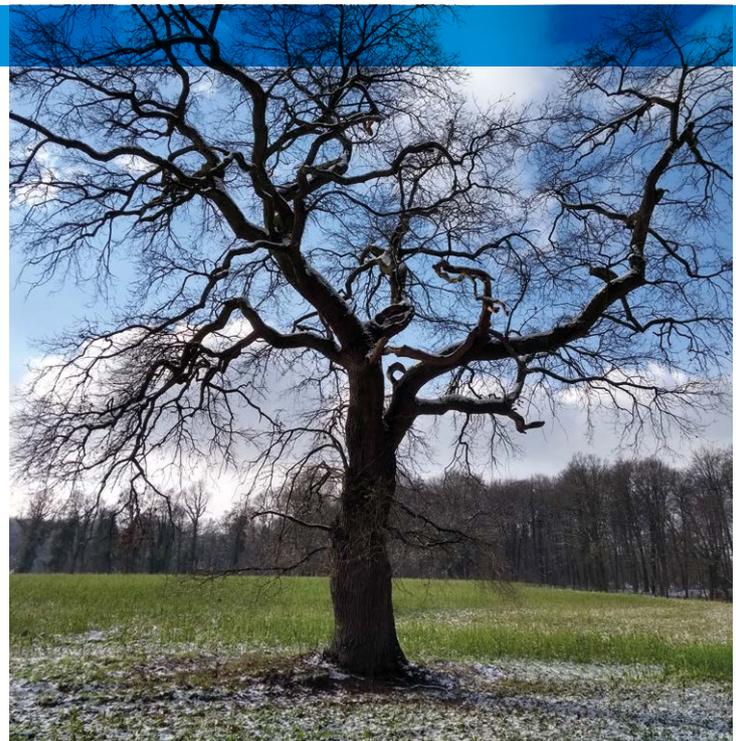
MEDITATION DES TANZES – SACRED DANCE

Lasst uns dem Leben trauen (Alfred Delp)

Freitag, 3.4.20 | 17.30 Uhr bis Sonntag, 5.4.20 | 14 Uhr

Leitung Elisabeth Höpker, Dr. theol. Margret Peek-Horn

Kosten 129,20 € Bistum Münster, 153,20 € andere Bistümer, inkl. Übernachtung, Verpflegung und Tagungsgebühr



FOTOEXERZITIEN

Durch die Linse sehe ich mich, meine Sehnsüchte

Freitag, 3.4.20 | 18 Uhr bis Sonntag, 5.4.20 | 14 Uhr

Die Reizüberflutung unserer Gesellschaft ist allgegenwärtig. Das reizreduzierte Gertrudenstift lädt ein sich zu besinnen, auszubrechen und in wunderschöner Umgebung die eigene Sehnsucht neu zu entdecken. So wollen die Fotoexerzitien durch die Linse dieses innere Sehnen „ins Auge fassen“. Gottes Wort korrespondiert mit diesem Suchen. Eine kleine Einführung in Bildbearbeitung und Präsentation wird gegeben. Gearbeitet wird mit eigener Digitalkamera (auch Smartphone) und eigenem Computer (freie Software: GIMP 2.8; Corel Video Studio X9).

Leitung Prof. Klaus Heying, Frank Nienhaus

Kosten 129,20 € Bistum Münster, 153,20 € andere Bistümer, inkl. Übernachtung, Verpflegung und Tagungsgebühr

OSTERN IM GERTRUDENSTIFT

„Ich weiß, Ihr sucht Jesus, den Gekreuzigten.
Er ist nicht hier ... er ist auferstanden“ (Mt 28, 5)

Donnerstag, 9.4.20 | 15 Uhr bis Sonntag, 12.4.20 | 14 Uhr

Das Osterfest ist geprägt durch die Liturgie der drei österlichen Tage. Impulse, Gespräche und Zeiten der Stille sind ganz darauf ausgerichtet, sich dem Geist und der Kraft Gottes im österlichen Geschehen neu anzuvertrauen. Eine Verlängerung der Tage bis Ostermontag ist möglich (45,30 €).

Leitung N.N.

Kosten 196,80 € Bistum Münster, 232,80 € andere Bistümer, inkl. Übernachtung, Verpflegung und Tagungsgebühr

IGNATIANISCHE EINZELEXERZITIEN

Montag, 13.4.20 | 18 Uhr bis Samstag, 18.4.20 | 10 Uhr

Schweigen – Impulse – Einzelgespräche

Leitung Pfarrer Meinolf Winzeler

Kosten 302,20 € Bistum Münster, 356,20 € andere Bistümer, inkl. Übernachtung, Verpflegung und Tagungsgebühr

GESTÄRKT. LEBEN.

Besinnungswochenende für Erwachsene zur Vorbereitung auf das Firmesakrament

Freitag, 17.4.20 | 17 Uhr bis Sonntag, 19.4.20 | 14 Uhr

Sie möchten sich firmen lassen und suchen eine Gruppe von Gleichgesinnten für die Vorbereitung? Dieses Wochenende bietet dazu Gelegenheit, sich mit dem eigenen Glauben auseinanderzusetzen, Gemeinschaft zu erfahren, Hoffnungen, Zweifel und Fragen ins Gespräch zu bringen und Gottes Spuren im Leben zu entdecken. Das Angebot richtet sich an Erwachsene zwischen 18 und 35 Jahren. Die Firmung selbst findet einige Wochen später statt (ein Termin stand zum Redaktions-



Ehrfurcht.
Gott achten.
Die Schöpfung bewahren.
Der Erde Gutes tun.
Respekt.
Lennart, 17 Jahre

schluss noch nicht fest). Zwischen dem Wochenende und der Firmfeier gibt es weitere Begleitangebote, die individuell und frei wählbar sind.

Interessierte melden sich bitte vor der Anmeldung bei Stefanie Uphues (katechese@bistum-muenster.de; 0251-495-456).

Veranstalter Referat Katechese, BGV Münster

Leitung Stefanie Uphues, Christoph Aperdanner, Benedikt Feldhaus

Kosten 30 € (für Verpflegung und Übernachtung)



AUFBRUCH Besinnungswochenende für Frauen

Freitag, 24.4.20 | 18 Uhr bis Sonntag, 26.4.20 | 14 Uhr

Diese beiden Tage bieten Zeit und Raum, den eigenen Aufbrüchen im Leben nachzugehen und sich dem Ruf Gottes neu zu öffnen. Elemente dieser Tage sind: Morgen- und Abendlob, Impulse sowie Zeiten der Einzelbesinnung, Schriftmeditation, Körperarbeit, Naturerfahrung, Austausch in der Gruppe, Möglichkeit zum Einzelgespräch.

Leitung Monika Wiedenau

Kosten 129,20 € Bistum Münster, 153,20 € andere Bistümer, inkl. Übernachtung, Verpflegung und Tagungsgebühr

TIME-OUT – (R)AUSZEIT FÜR (JUNGE) MÜTTER

Pause machen, innehalten, durchatmen – das steckt hinter „Time-out“

Freitag, 24.4.20 | 18 Uhr bis Sonntag, 26.4.20 | 14 Uhr

Von Freitag bis Sonntag besteht die Möglichkeit, ruhige und besinnliche Tage im Gertrudenstift, im Grünen zu verbringen, den Alltag Alltags sein zu lassen und Kraft zu tanken. Geistliche Impulse und Austausch über das, was den Alltag als Mutter, ob berufstätig oder nicht, mit allen wunderbaren Seiten, aber auch allen Herausforderungen prägt, oder über das, was darüber hinaus das eigene Leben bewegt. Und ganz viel Zeit und Raum für sich selbst ...

Leitung Sara Krüßel

Kosten 129,20 € Bistum Münster, 153,20 € andere Bistümer, inkl. Übernachtung, Verpflegung und Tagungsgebühr

In Kooperation mit der Familienbildungsstätte Rheine

QI-GONG UND MEDITATION

Freitag, 15.5.20 | 18.30 Uhr bis Sonntag, 17.5.20 | 14 Uhr

Qi-Gong ist ein moderner chinesischer Begriff: Qi könnte mit Lebensenergie, Vitalität, Beseeltheit übersetzt werden; Gong bedeutet beharrliches Üben. Qi-Gong ist integraler Bestandteil der jahrhundertealten Chinesischen Medizin, die auf Erfahrungswissen beruht und der Prävention von Krankheiten besondere Bedeutung beimisst. Es betont damit die Eigenverantwortung des Einzelnen für sein Wohlergehen.

Die Qi-Gong-Übungen umfassen Körperhaltungen und -bewegungen, Atemübungen sowie das Stille Qi-Gong, Methoden der geistigen Sammlung.

Leitung Elisabeth Möllers

Kosten 129,20 € Bistum Münster, 153,20 € andere Bistümer, inkl. Übernachtung, Verpflegung und Tagungsgebühr

DIE SCHÄTZE DES MÜNSTERLANDES ENTDECKEN

Fahrradexerzitionen mit abwechslungsreichen
Tagestouren (max. 60 km)

Sonntag, 17.5.20 | 12.30 Uhr bis Samstag, 23.5.20 | 10 Uhr
Fahrradfahren allein schon lässt in der wunderschönen Parklandschaft des Münsterlandes die Seele aufhorchen. Diese Exerzitionen gleichen aber einer spirituellen Schatzsuche, die sowohl bauliche, figurale und bildhafte Kunst unserer jüdisch-christlichen Tradition entdecken als auch ins eigene Leben zu heben sucht. Zudem laden versteckte Waldlichtungen, stille Seen und schöne Auen allerorten zu Momenten des Aufatmens ein.

Leitung Frank Nienhaus

Kosten 363 € Bistum Münster, 445,50 € andere Bistümer,
inkl. Übernachtung, Verpflegung und Tagungsgebühr

„UNTERWEGS ZU MIR – UNTERWEGS ZU DIR“

Freitag, 5.6.20 | 14.30 Uhr bis Samstag, 6.6.20 | 19 Uhr
Kreatives Schreiben mit geistlichen Impulsen zur eigenen Lebens- und Glaubensgeschichte.

Leitung Petra Fietzek, Sr. M. Paula Wessel

Kosten 85,30 € Bistum Münster, 97,30 € andere Bistümer,
inkl. Übernachtung, Verpflegung und Tagungsgebühr

AUFATMEN: Ein Tag voller Respekt



Samstag, 13.6.20 | 10 Uhr bis 18.30 Uhr

Am Ende der Woche respektieren, dass das Leben mehr als Arbeit und Pflicht ist. Endlich Sabbat, eine Aus-Zeit für mich: Zeit, in Fülle zu leben, Zeit für Gottes Wort und für das innere Gespräch. Der Besinnungstag bietet spirituelle Impulse, Bibelgespräche zu den Sonntags-



Ich
schaue auf
zu gewissen Menschen.
Sie wissen es nicht.
Vorbilder.

Karl-Emanuel, 16 Jahre

lesungen, Stille- und Entspannungsübungen sowie freie Zeiten. Auf Wunsch können Sie zusätzlich ein Zimmer buchen (10 €) oder die Zeit um einen Oasentag verlängern (siehe Seite 40).

Leitung Frank Nienhaus, Ildikò Balogh

Kosten 32,50 € Bistum Münster, 38,50 € andere Bistümer,
inkl. Verpflegung und Tagungsgebühr

ZETTEL, STIFT UND LOS!

– eine Schreibwerkstatt für Jugendliche (15-20 J.)

Dienstag, 30.6.20 | 14.30 Uhr bis Samstag, 4.7.20 | 17 Uhr

Schreibst du gerne? Kurzgeschichten, Gedichte, Poetry Slam oder ganz etwas anderes? Diese Schreibwerkstatt gibt dir dazu jede Menge Ideen. Du kannst neue Schreibtechniken ausprobieren unter Anleitung von Profis, ganz ohne Leistungsdruck. Und das alles im Austausch mit Gleichgesinnten.

Am Abschluss des Workshops steht eine Lesung aus euren Texten für Freunde, Familie und alle Interessierten.

Leitung Petra Fietzek, Mechthild Ferkmann-Hill

Kosten 196 € Bistum Münster, 242 € andere Bistümer, inkl. Übernachtung, Verpflegung und Tagungsgebühr

MEDITATION DES TANZES – SACRED DANCE

Ich erkenne mich in dem, was mich bewegt

(Ulrich Schaffer)

Freitag, 3.7.20 | 17.30 Uhr bis Sonntag, 5.7.20 | 14 Uhr

Leitung Elisabeth Höpker, Dr. theol. Margret Peek-Horn

Kosten 129,20 € Bistum Münster, 153,20 € andere Bistümer, inkl. Übernachtung, Verpflegung und Tagungsgebühr

LESUNG AUS DER SCHREIBWERKSTATT

„Zettel, Stift und los!“

Samstag, 4.7.20 | 15 Uhr

Die jungen Autorinnen und Autoren der Schreibwerkstatt „Zettel, Stift und los“ stellen allen Interessierten eigene Texte vor.

Herzlich willkommen!

Leitung Petra Fietzek, Mechthild Ferkmann-Hill

Kosten Eintritt frei!

„DEM LEBEN TIEFE GEBEN!“ –

Einzelexerziten in der Tradition des Hl. Ignatius von Loyola

Sonntag, 2.8.20 | 18 Uhr bis Freitag, 7.8.20 | 10 Uhr

Schweigen und Stille können uns helfen, unser Leben in der Tiefe wahrzunehmen. Auf der Basis der Übungen des Hl. Ignatius von Loyola machen sich die Teilnehmerinnen und Teilnehmer auf einen persönlichen Erfahrungsweg. Im täglichen Einzelgespräch erhalten sie dazu Impulse, die sich an der Hl. Schrift orientieren und ins persönliche Gebet führen können. Im täglichen Begleitgespräch können die Erfahrungen reflektiert werden. Zu diesen Exerziten gehören Leibübungen, gemeinsame morgendliche Meditationszeiten, die Feier der Eucharistie in der Gruppe und die Bereitschaft zu durchgängigem Schweigen.

Leitung Johanna Merkt, Bruder Konrad Schneermann

Kosten 302,30 € Bistum Münster, 356,20 € andere Bistümer, inkl. Übernachtung, Verpflegung und Tagungsgebühr

**FERIEN EINMAL ANDERS:
OASENTAGE FÜR BERUFSTÄTIGE**
Respekt: Viel Zeit – wenige Angebote –
keine Sensationen



Mittwoch, 5.8.20 | 17 Uhr bis Sonntag, 9.8.20 | 10 Uhr

Der berufliche wie familiäre Alltag holt uns immer wieder mit seinen tagtäglichen Verpflichtungen ein. Die Unterbrechung durch diese Ferientage soll nachhaltig gut tun. Die moderne, klare Architektur und reizreduzierte Ausgestaltung des Gertrudenstiftes bietet im wunderschönen Naherholungsgebiet Rheine-Bentlage dafür die besten Voraussetzungen. Kleine spirituelle Impulse, wenig Programm und viel freie Zeit sollen das Leben in all seinen Facetten neu wertschätzen lassen. Keine Vorschriften, nur Angebote: Schlafen – Spaziergänge –

Meditationen – Radtouren – Gottesdienste – Lektüre – Führungen – Kreatives.

Jede(r) TeilnehmerIn stellt ihr/sein Programm selbst zusammen.

Leitung Frank Nienhaus

Kosten 246 € Bistum Münster, 288 € andere Bistümer, inkl. Übernachtung, Verpflegung und Tagungsgebühr

In Kooperation mit der Familienbildungsstätte Rheine

BESINNUNGSTAGE FÜR PAARE

Respekt! Unsere Liebe trägt



Freitag, 28.8.20 | 18.30 Uhr bis Sonntag, 30.8.20 | 14 Uhr

„Respekt!“ – hören viele Paare, egal ob sie sich kirchlich trauen wollen oder schon (lange) verheiratet sind. Gottes Wegbegleitung ist vielen eher fremd. Doch sich trauen, zutrauen oder vertrauen schielt nicht auf Anerkennung, sondern auf innere Verbundenheit, die sich auch in Gott gründen kann.

Dieses Wochenende möchte Paare einladen, den gemeinsamen Weg zu reflektieren, Schätze zu entdecken und Stärken ihrer Liebe wachzurufen, damit die Partnerschaft weiter wachsen kann.

Leitung Eva Polednitschek-Kowallick, Frank Nienhaus

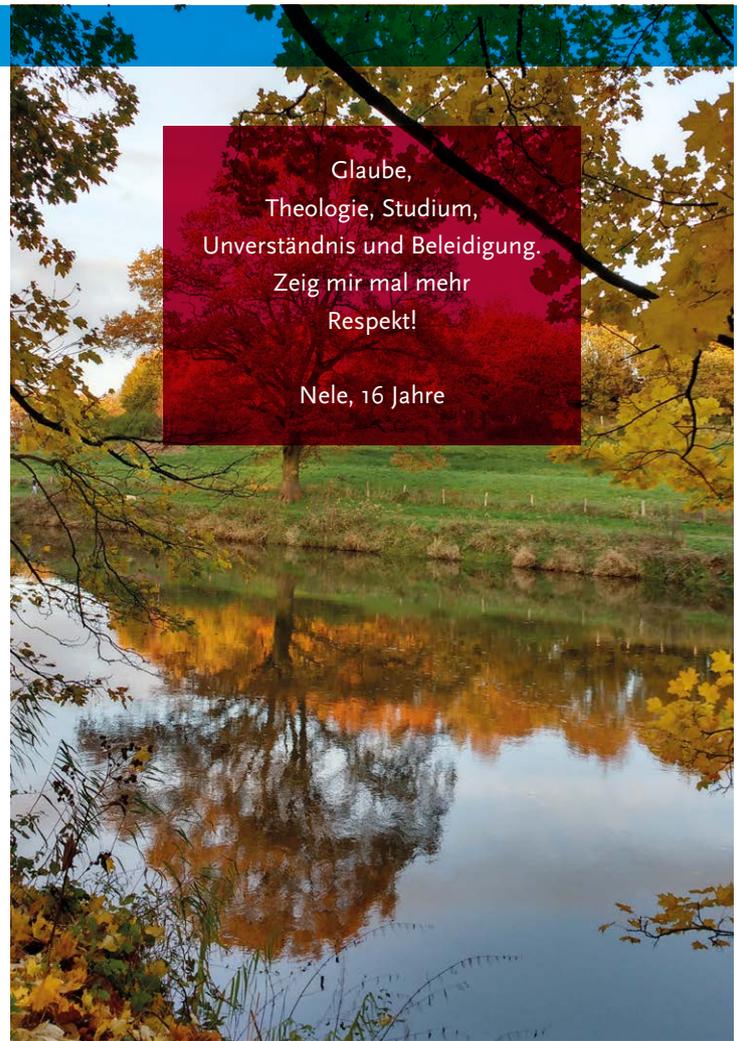
Kosten 238,40 € pro Paar Bistum Münster, 286,40 € pro Paar andere Bistümer, inkl. Übernachtung, Verpflegung und Tagungsgebühr

In Kooperation mit der Familienbildungsstätte Rheine

YOGA UND MEDITATION

Freitag, 4.9.20 | 18.30 Uhr bis Sonntag, 6.9.20 | 14 Uhr

Die Yogapraxis ist ein spiritueller Erfahrungsweg. Es geht um eine achtsame Praxis des Wahrnehmens und Fühlens. Bewusst sich dem Körper, dem Geist und der Seele zuzuwenden, führt zu tieferen Erfahrungen der eigenen



Glaube,
Theologie, Studium,
Unverständnis und Beleidigung.
Zeig mir mal mehr
Respekt!

Nele, 16 Jahre

Mitte. Folgende Aspekte können dieses Wochenende gestalten: Langsam aufbauende Übungssequenzen – fließende Bewegungsabläufe und Atemübungen – Asanas, Meditation – Körperwahrnehmungen – achtsames Gehen – stille Meditation – Tönen und Einzelgespräche.

Leitung Elisabeth Möllers

Kosten 129,20 € Bistum Münster, 153,20 € andere Bistümer, inkl. Übernachtung, Verpflegung und Tagungsgebühr

RESPEKT IST GUT, ABER CHRISTLICH GESEHEN ZU WENIG!



Abendvortrag

Freitag, 11.9.20 | 19.30 Uhr

Das christliche Gottes- und Menschenbild wie es sich in der Heiligen Schrift, in Theologie und Spiritualität zeigt und entwickelt hat, fordert im Umgang mit dem Menschen mehr als Respekt. Ehrfurcht und Barmherzigkeit sind die christlichen Haltungen.

Der Vortrag will das aufzeigen und deutlich machen, was dies für Christinnen und Christen kirchlich und gesellschaftlich bedeutet.

Leitung Pater Prof. DDr. Michael Plattig O.Carm.

Kosten 3 €

In Kooperation mit der Familienbildungsstätte Rheine

AUFATMEN: EIN TAG VOLLER RESPEKT



Samstag, 12.9.20 | 10 Uhr bis 18.30 Uhr

Am Ende der Woche respektieren, dass das Leben mehr als Arbeit und Pflicht ist. Endlich Sabbat, eine Aus-Zeit für mich: Zeit, in Fülle zu leben, Zeit für Gottes Wort und für das innere Gespräch. Der Besinnungstag bietet spirituelle Impulse, Bibelgespräche zu den Sonntagslesungen, Stille- und Entspannungsübungen sowie freie Zeiten.

Auf Wunsch können Sie zusätzlich ein Zimmer buchen (10 €) oder die Zeit um einen Oasentag verlängern (siehe Seite 40).

Leitung Frank Nienhaus, Ildikò Balogh

Kosten 32,50 € Bistum Münster, 38,50 € andere Bistümer, inkl. Verpflegung und Tagungsgebühr

FAHRRADEXERZITIEN ZUR LEBENSMITTE „Das kann doch nicht alles gewesen sein?“

Sonntag, 20.9.20 | 12.30 Uhr bis Freitag, 25.9.20 | 10 Uhr

Alles ist gut, beruflich wie familiär. Die großen Orientierungsfragen des dritten Lebensjahrzehnts sind vorbei. Doch die Tage rennen immer schneller dahin und lassen hin und wieder ein Gefühl von Leere oder bloßem Funktionieren zurück. In dieser Zeit der Lebensmitte möchten die Exerziten eine Tankstelle bilden: exklusiven Raum und ruhige Zeit zum Auftanken bieten. Sie fragen nach dem, was war, was gerade ist und was noch gelebt werden will.

Die Tagestouren von maximal 80 km werden von geistlichen Impulsen (Geschichten, Gedichte, Bildern und biblischen Erzählungen) unterbrochen, die in die Auseinandersetzung, in die Stille oder in den Austausch führen.

Leitung Frank Nienhaus

Kosten 293 € Bistum Münster, 347 € andere Bistümer, inkl. Übernachtung, Verpflegung und Tagungsgebühr

In Kooperation mit der Familienbildungsstätte Rheine

THEMENABEND: RESPEKT: SUCHEN – ENTDECKEN – LERNEN „Nimm dir das Leben!“



Montag, 28.9.20 | 19.30 Uhr

Diese Worte besitzen eine besonders tiefgehende Doppeldeutigkeit. In der Beschäftigung mit dem Thema kann der Respekt vor verschiedensten Lebens-Entscheidungen wachsen; insbesondere der empathische Respekt für Menschen, die die Einladung dieses Satzes anders verstehen als wir das vielleicht tun.

Leitung Dr. Marga Voss

Kosten 3 €

FRANZISKUSSEMINAR

„Wenn wir Eigentum hätten, bräuchten wir auch Waffen zu unserer Verteidigung.“

Freitag, 2.10.20 | 17 Uhr bis Sonntag, 4.10.20 | 14 Uhr

Kann Besitzlosigkeit als Mittel der Friedenssicherung ein ernst zu nehmender Ansatz für heute sein? Fest steht, dass unser Wohlstand auf den Mechanismen der Weltwirtschaft und der rücksichtslosen Ausbeutung von Menschen und Natur ärmerer Länder beruht. Dieses System fördert sicher nicht den Frieden, die Gerechtigkeit und gleiche Lebenschancen für alle Weltbewohner. Papst Franziskus konstatiert: „Diese Wirtschaft tötet!“ Sein Namenspatron, der heilige Franz von Assisi, sah ähnliche Zusammenhänge schon im 13. Jahrhundert. Seine radikale Ablehnung von Privilegien und Machtstrukturen ermöglichten ihm respektvolle, alternative und geschwisterliche Formen des Zusammenlebens mit allen Geschöpfen. Das Seminar sucht nach Impulsen aus dem Leben des heiligen Franziskus für heute.

Leitung Sylvia Parthesius, Frank Nienhaus

Kosten 129,20 € Bistum Münster, 153,20 € andere Bistümer, inkl. Übernachtung, Verpflegung und Tagungsgebühr

MEDITATION DES TANZES – SACRED DANCE

Freitag, 9.10.20 | 17.30 Uhr bis Sonntag, 11.10.20 | 14 Uhr

Der Mensch ist Sehnsucht Gottes; der Mensch ist Sehnsucht nach Gott. (Homo desiderium Dei, Augustinus)

Leitung Elisabeth Höpker, Dr. theol. Margret Peek-Horn

Kosten 129,20 € Bistum Münster, 153,20 € andere Bistümer, inkl. Übernachtung, Verpflegung und Tagungsgebühr

GREGORIANIK UND PSALMODIE

Freitag, 9.10.20 | 18 Uhr bis Sonntag, 11.10.20 | 14 Uhr

Wir erarbeiten Gregorianische Gesänge sowie die notwendigen körperlich-stimmlichen Grundlagen. Dazu gehören intensive Einheiten zur Atem- und Stimmbildung. Außerdem Einübung von Psalmen aus der Liturgie der Stundengebete (in deutscher und lateinischer Sprache) sowie gemeinsames Singen der Stundengebete. Grundlagen der gregorianischen Semiologie in praktischer Anwendung. Voraussetzung für die Teilnahme ist die Freude am Singen – mindestens aber die Bereitschaft, sich auf die eigene Stimme und die Welt des Gregorianischen Chorals einzulassen.

Leitung Hans-Jörg Possler

Kosten 129,20 € Bistum Münster, 153,20 € andere Bistümer, inkl. Übernachtung, Verpflegung und Tagungsgebühr

IGNATIANISCHE EINZELEXERZITIEN

Sonntag, 18.10.20 | 18 Uhr bis Sonntag, 25.10.20 | 10 Uhr

Schweigen – Impulse – Einzelgespräche

Leitung Pfarrer Meinolf Winzeler

Kosten 430,80 € Bistum Münster, 508,80 € andere Bistümer, inkl. Übernachtung, Verpflegung und Tagungsgebühr

KLANGSCHALEN LEITEN UNS IN DIE STILLE

Freitag, 30.10.20 | 15 Uhr bis Sonntag, 1.11.20 | 14 Uhr

An diesem Wochenende nehmen wir uns Zeit für verschiedene Formen der Meditation und Übungen der Achtsamkeit. Klangschalen führen in eine Welt des Lauschens und nähern uns der Stille.

Leitung Margret Feye

Kosten 131,90 € Bistum Münster, 155,90 € andere Bistümer, inkl. Übernachtung, Verpflegung und Tagungsgebühr



BIBLISCHE ORTE: Erlebt Bild – Wort – Klang

Dienstag, 17.11.20 | 19.30 Uhr

An diesem Abend wollen wir Sie mitnehmen an biblische Orte, die schon allein von ihrem Namen her besonders sind. Besonders, weil wir ihren Namen ins Deutsche übersetzen können. Besonders, weil ein Zusammenspiel entsteht zwischen dem übersetzten Namen und der dazu gehörenden biblischen Geschichte. Besonders, weil sich dadurch ein Raum eröffnet, in dem wir uns selbst und unser Leben entdecken können. Mit Bildern, die unsere Fantasie über sich hinauswachsen lassen. Mit Worten, die neue Welten erschaffen. Mit Klängen, in denen wir uns verlieren und finden können.

Leitung Annette Erpenbeck, Kathi Rensinghoff,

Dr. Marga Voss

Kosten 3 €

„WIE MIT EINEM FREUND“ (Teresa von Avila) Besinnungswochenende für Frauen

Freitag, 20.11.20 | 18 Uhr bis Sonntag, 22.11.20 | 14 Uhr

Diese beiden Tage rufen mich heraus, Erfahrungen von Freundschaft im eigenen Leben nachzugehen und der Freundschaft mit Gott Raum zu geben. Elemente dieser Tage sind: Morgen- und Abendlob, Impulse und Zeiten

der Einzelbesinnung, Schriftmeditation, Körperarbeit, viel Zeit, sich in der Natur rund ums Haus zu bewegen, Austausch in der Gruppe, Möglichkeit zum Einzelgespräch ...

Leitung Monika Wiedenau

Kosten 129,20 € Bistum Münster, 153,20 € andere Bistümer, inkl. Übernachtung, Verpflegung und Tagungsgebühr

ADVENTLICHER LESEABEND

Montag, 30.11.20 | 19.30 Uhr

Am Abend nach dem 1. Adventssonntag hören Sie Gedichte und Geschichten zum Leben im Allgemeinen und zum Advent (der Zeit einer Erwartung von Ankunft) im Besonderen – alt und neu, brav und frech, aufregend und besinnlich, erhellend und geheimnisvoll, fröhlich und melancholisch, kurz und lang, voll Sehnsucht und Erwartung. Sie erwartet ein bunter Teller verschiedenster Texte – lassen Sie sich überraschen!

Leitung Dr. Marga Voss

Kosten 3 €

AUFATMEN: EIN TAG VOLLER RESPEKT



Samstag, 5.12.20 | 10 Uhr bis 18.30 Uhr

Am Ende der Woche respektieren, dass das Leben mehr als Arbeit und Pflicht ist. Endlich Sabbat, eine Aus-Zeit für mich: Zeit, in Fülle zu leben, Zeit für Gottes Wort und für das innere Gespräch. Der Besinnungstag bietet spirituelle Impulse, Bibelgespräche zu den Sonntagslesungen, Stille- und Entspannungsübungen sowie freie Zeiten. Auf Wunsch können Sie zusätzlich ein Zimmer buchen (10 €) oder die Zeit um einen Oasentag verlängern (siehe Seite 40).

Leitung Frank Nienhaus, Ildikò Balogh

Kosten 32,50 € Bistum Münster, 38,50 € andere Bistümer, inkl. Verpflegung und Tagungsgebühr

EINES TAGES GING DIE KUNDE DURCHS LAND, DER KÖNIG WÜRDE DIE STADT BESUCHEN...

Märchen und biblische Geschichten im Zugang auf Weihnachten

Freitag, 11.12.20 | 17 Uhr bis Sonntag, 13.12.20 | 14 Uhr

Bewegende Lebenserfahrungen und großartige Hoffnungsgeschichten, die in den überlieferten Märchen und biblischen Geschichten schlummern, sollen für das eigene Leben erschlossen werden. Im Hören, im Nachgehen und in kreativen Auseinandersetzungen kann das Geheimnis von Weihnachten aufscheinen.

Leitung Birgit Hunnekuhl, Frank Nienhaus

Kosten 129,20 € Bistum Münster, 153,20 € andere Bistümer, inkl. Übernachtung, Verpflegung und Tagungsgebühr

GREGORIANIK IM ADVENT

Freitag, 11.12.20 | 18 Uhr bis Sonntag, 13.12.20 | 14 Uhr

Wir erarbeiten adventliche und weihnachtliche Gregorianische Gesänge sowie die notwendigen körperlich-stimmlichen Grundlagen. Dazu gehören intensive Einheiten zur Atem- und Stimmbildung.

Außerdem Einübung von Psalmen aus der Liturgie der Stundengebete (in deutscher und lateinischer Sprache) sowie gemeinsames Singen der Stundengebete. Grundlagen der gregorianischen Semiologie in praktischer Anwendung. Voraussetzung für die Teilnahme ist die Freude am Singen – mindestens aber die Bereitschaft, sich auf die eigene Stimme und die Welt des Gregorianischen Chorals einzulassen.

Leitung Hans-Jörg Possler

Kosten 129,20 € Bistum Münster, 153,20 € andere Bistümer, inkl. Übernachtung, Verpflegung und Tagungsgebühr



„ENTZÜND MEIN DUNKEL MIR MIT DEINEM HELL“

Freitag, 18.12.20 | 14.30 Uhr bis Samstag, 19.12.20 | 19 Uhr

Geistliche Impulse, kreatives Schreiben, Musik und Stille zur persönlichen Einstimmung auf Weihnachten.

Leitung Petra Fietzek, Sr. M. Paula Wessel

Kosten 85,30 € Bistum Münster, 97,30 € andere Bistümer, inkl. Übernachtung, Verpflegung und Tagungsgebühr

WEIHNACHTEN IM GERTRUDENSTIFT

„Josef, fürchte dich nicht... denn das Kind... ist vom Heiligen Geist“ (Mt 1, 20)

Mittwoch, 23.12.20 | 15 Uhr bis Freitag, 25.12.20 | 14 Uhr

Die Angst soll weichen und die ursprüngliche Freude der Weihnacht an diesen Tagen neu erlebbar werden. In liebevoll geschmückter Atmosphäre möchten geistliche Impulse, die Zeiten von Schweigen, Begegnen und Austausch in die Weihnachtsliturgie münden, damit die Freude über unseren Retter, Jesus Christus, erfahrbar wird.

Leitung N.N.

Kosten 134 € Bistum Münster, 158 € andere Bistümer, inkl. Übernachtung, Verpflegung und Tagungsgebühr
Die Tage können bis zum 27.12.20 verlängert werden.

Kosten für die Verlängerungstage 103,30 €

Respekt
ernst nehmen.
Niemanden lächerlich machen.
Die Würde anderer wahren.
Wertschätzung.

Katharina, 16 Jahre

GRUNDKURS MEDITATIONSBEGLEITUNG

von Februar 2020 bis Januar 2021

Termine: 21. bis 23.2., 9. bis 10.5., 13. bis 14.6., 22. bis 23.8.,
2. bis 4.10., 13. bis 15.11.2020 und 15. bis 17.1.2021

Dieser Kurs umfasst 17 Kurstage verteilt auf zwei Jahre und bietet sowohl eine intensive Begleitung für den eigenen spirituellen Weg, als auch eine Befähigung dazu, einfache meditative Übungen anzuleiten und Menschen in die Stille zu begleiten. Inhalte des Kurses werden sein: Übungen zur Körperarbeit, Dynamiken der Stille, Persönlichkeitstypen, Hilfen zum Finden eines eigenen Stillerrituals, Kenntnisse über unterschiedliche christliche Übungswege, Herzensgebet, Schriftmeditation, imaginative Verfahren, Biographiearbeit, Selbstreflektion und Austausch. Ein Zertifikat wird ausgestellt.

Veranstalter Spirituelle Arbeit und Referat für Ev. Erwachsen- und Familienbildung im Ev. Kirchenkreis Steinfurt-Coesfeld-Borken, Gertrudenstift Rheine

Leitung Dagmar Spelsberg-Sühling, Pfarrerin, Meditationslehrerin Via Cordis und Dr. Esther Sühling, Psychotherapeutin, Prädikantin, Begleiterin Geistlicher Übungen

Kosten 1250,- € inkl. Unterkunft, Verpflegung und Tagungsgebühr

Möglicherweise bekommen Sie einen Zuschuss von Ihrer Kirchengemeinde oder Ihres Arbeitsgebers! Ggf. Ermäßigung möglich.

Ort Gertrudenstift, Rheine-Bentlage

Anmeldung und weitere Infos

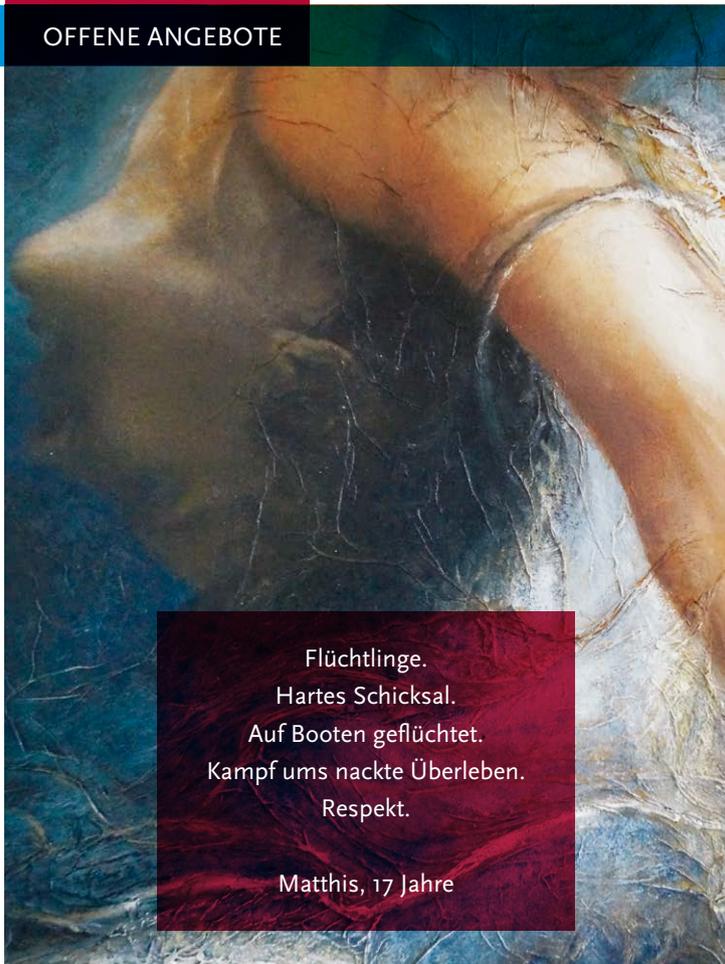
Pfarrerin Dagmar Spelsberg-Sühling

Am Rolevinckhof 17, 48366 Laer

Telefon 0160-95832791 | d.spelsberg@t-online.de

www.gott-im-alltag.de | www.gertrudenstift-rheine.de

Bitte frühzeitig anmelden, begrenzte Plätze.



Flüchtlinge.
Hartes Schicksal.
Auf Booten geflüchtet.
Kampf ums nackte Überleben.
Respekt.

Matthis, 17 Jahre

BILDMEDITATION

Termine: 2.2., 1.4., 1.6., 2.8., 1.10. und 1.12.2020

Bilder sprechen uns in der Tiefe unserer Existenz an und werden zu einer Quelle von Inspiration und Lebensfreude. Aus der unendlichen Fülle alter und moderne Kunst wird Ihnen zu Beginn eines jeden geraden Monats ein Exponat präsentiert. Diese meditative Stunde durchläuft Phasen des Schauens, Schweigens und des Austausches.

Leitung Frank Nienhaus

Kosten Es entstehen keine Kosten

EXERZITIEN IM ALLTAG IN DER FASTENZEIT

Termine: 4.3., 11.3., 18.3., 25.3.20 | 19 Uhr

Abschlusstreffen: 1.4.20 Uhr | 19 Uhr

Alles hat seine Zeit,
für alles,
was geschieht in der Welt, in unserem Leben,
gibt es eine bestimmte Stunde.
Wir wurden nicht gefragt,
ob wir geboren werden wollten.
Es ist uns aufgegeben,
uns hineinzuleben in diese Welt,
in unser Leben und die uns eigene Bestimmung
immer wieder neu zu suchen,
zu geben, was wir können,
zu nehmen, was wir dürfen,
zu werden, die wir sind ...
(Christa Spilling-Nöker)

Mit diesen Worten möchten wir alle Interessierten zu den „Exerzitien im Alltag“ einladen. Sie finden in Kooperation mit der Pfarrei St. Dionysius statt, um mitten im Alltag Kraft zu schöpfen und neuen Geschmack am Leben zu finden in der Begegnung mit Gott. Jeweils mittwochs um 19 Uhr treffen sich dazu alle TeilnehmerInnen, um in das Thema der Woche eingeführt zu werden und ihre Erfahrungen miteinander zu teilen.

Leitung Martina Kley, Matthias Werth

Anmeldung bis zum 20.2.20 unter:

kley-m@bistum-muenster.de, Tel. 05971-52901

werth-m@bistum-muenster.de, Tel. 05971-12890

Kosten Es entstehen keine Kosten

FILMIMPULSE

Das Leben ist mehr als das,
was wir täglich erleben ...

Termine:

9.1., 13.2., 12.3., 14.5., 13.8., 10.9., 8.10., 12.11., 10.12.2020
und 14.1.2021 | 19.30 Uhr

In Kooperation mit St. Dionysius, Rheine, zeigen wir an jedem zweiten Donnerstag im Monat anspruchsvolle und herausragende Filme, in deren Mittelpunkt Lebens- und Sinnfragen stehen. Sie wollen die Sehnsucht nach einem „Mehr des Lebens“ wecken. Eine kurze Einführung wird ebenso gegeben wie die Gelegenheit einer abschließenden Gesprächsrunde.

Leitung Martina Kley, Matthias Werth u.a.

Anmeldung nicht erforderlich

Kosten Es entstehen keine Kosten

LESEGRUPPE GERTRUDENSTIFT

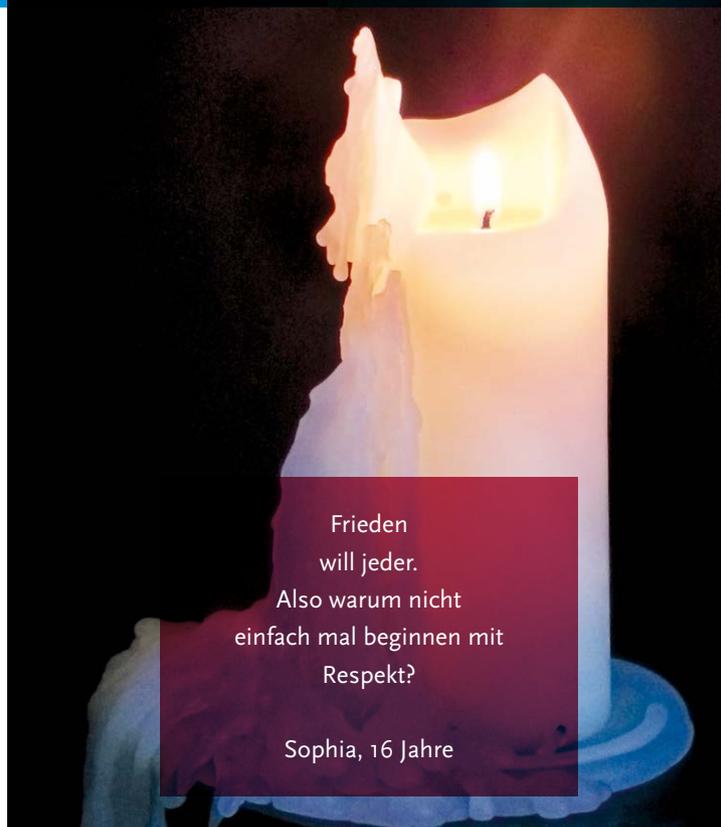
Termine:

27.1., 17.2.(!), 23.3., 27.4., 25.5., 22.6.2020 | 19.30 Uhr
„Ein Buch muss die Axt sein für das gefrorene
Meer in uns“ (Franz Kafka)

Jeden 4. Montag im Monat bieten wir eine offene Runde an, in der wir gemeinsam ausgewählte Stellen aus dem Buch von Ian McEwan „Kindeswohl“ lesen. Danach ist Zeit über das, was dabei in uns angerührt oder bewegt wurde, ins Gespräch zu kommen. Jeder Abend ist in sich abgeschlossen, sodass eine regelmäßige Teilnahme zwar wünschenswert, aber nicht erforderlich ist.

Leitung Dr. Marga Voss

Kosten Es entstehen keine Kosten; Buchpreis: 12 €



Frieden
will jeder.
Also warum nicht
einfach mal beginnen mit
Respekt?

Sophia, 16 Jahre

ONLINE-EXERZITIEN IN DER FASTENZEIT

„Du aber geh in deine Kammer, wenn du betest,
und schließ die Tür zu...“ (Mt 6, 6)

(Ascher-)Mittwoch, 26.2.20 bis zum

5. Fastensonntag, 28.3.20

Mitten in der gewohnten Aufführung unseres Lebens laden die Online-Exerzitien mit täglichen E-Mails dazu ein, den eingeübten Ablauf für vier Wochen zu unterbrechen. Getreu den Worten Jesu kann so die Zeit genutzt werden, um im doppelten Sinn in unsere Kammer zu gehen, Pausen und Kontrapunkte zu setzen, vielleicht gar eine neue Melodie des Lebens zu entdecken. Dazu soll das Matthäusevangelium immer mal wieder einen

anderen Takt anschlagen. Jeweils an den Sonntagen gibt es Gelegenheit zu Reflexion und Austausch. Rückmeldungen werden streng vertraulich behandelt und individuell beantwortet.

Anmeldung bis zum 25.2.2020

onlineexerzitien.gertrudenstift@bistum-muenster.de

Leitung Frank Nienhaus

Kosten Es entstehen keine Kosten

ONLINE-EXERZITIEN IM ADVENT

„Herr, wenn du kommst, wird die Welt wieder neu!“

1. Adventsonntag, 29.11.20 bis 4. Adventsonntag, 20.12.20

Das Zitat aus dem Kirchenlied von Helga Poppe (GL 233) spiegelt die Suchbewegungen der diesjährigen Online-Exerzitien in der Adventszeit. Mit großem Respekt sollen bekannte und weniger bekannte Lieder beider christlicher Traditionen zu den Wurzeln der weihnachtlichen Glaubenshoffnung führen. Dabei klingen die biblischen Zitate ebenso durch wie die tiefen Lebenserfahrungen unterschiedlicher Generationen, die für das Heute geborgen werden.

Jeweils am Sonntag gibt es Gelegenheit, dieses persönliche Suchen zu reflektieren und in den Austausch zu gehen. Rückmeldungen werden streng vertraulich behandelt und individuell beantwortet.

Anmeldung bis zum 28.11.2020

onlineexerzitien.gertrudenstift@bistum-muenster.de

Leitung N.N.

Kosten Es entstehen keine Kosten



Unsere Kapelle mit ihrem zentralen Altar und dem Auferstehungskreuz ist ein Ort des Gebets und der Stille, ein einladender Raum für Gottesdienste.

REGELMÄSSIGE GOTTESDIENSTE SIND:

montags bis donnerstags jeweils um

18 Uhr Eucharistiefeier

samstags um 17.45 Uhr Vorabendmesse zum Sonntag.

Darüber hinaus gibt es für Gruppen die Möglichkeit, eigene Gottesdienste in Absprache mit dem Spiritual vorzubereiten.

Die aktuellen Gottesdienstzeiten finden Sie auch auf unserer Internetseite www.gertrudenstift-rheine.de

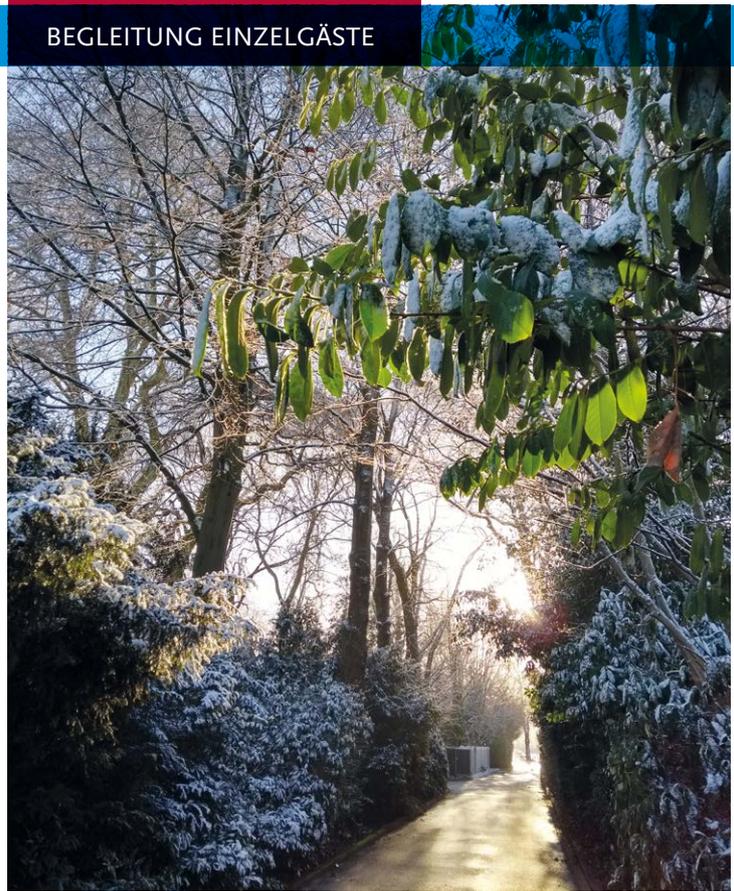


OASENTAGE

„Halt an, wo läufst Du hin?“ (Angelus Silesius)
Zeit – Raum – Natur – Freiheit:
Schenk sie Dir!

Diese reizvolle Frage nach dem eigenen Weg hat 1991 schon Johannes Bours mit seinem Buchtitel gestellt. Allzu oft funktionieren wir nur noch und finden in der Reizüberflutung unserer Tage keine Gelegenheit, uns selbst neu zu orientieren. Das Gertrudenstift bietet Ihnen zu jeder Zeit für ein oder mehrere Tage diese Möglichkeit zur (Neu-)Besinnung. Zeiten der Stille können helfen, immer wieder neu Halt in sich selbst und in Gott zu finden. Wir möchten Sie ermutigen, sich diese Zeit zu gönnen. Für Ihre individuellen Tage bieten wir Ihnen gern eine Begleitung an. Melden Sie sich bitte beim Spiritual oder Frank Nienhaus.

Anmeldungen gertrudenstift@bistum-muenster.de
Telefon 0251-495-6109



BEGLEITUNG VON EINZELGÄSTEN

Während des Aufenthaltes im Gertrudenstift besteht für Einzelgäste die Möglichkeit zu Geistlichen Gesprächen. Als Geistliche Begleiter stehen der Spiritual des Hauses und weitere Geistliche Begleiter und Geistliche Begleiterinnen zur Verfügung. Diese können angefragt und vermittelt werden. Dafür bitten wir bei der Buchung des Aufenthaltes im Gertrudenstift um eine Anmeldung. Dieses Angebot versteht sich vor allem als geistliche, nicht als therapeutische Begleitung.

Anmeldungen gertrudenstift@bistum-muenster.de

Telefon 0251-495-6109

Es entstehen keine weiteren Kosten.

Respekt
habe ich
vor allen Menschen.
Wer respektiert mich so?
Gott?

Maria, 16 Jahre



Christoph Aperdannier, geb. 1982, Diplom-Sozialpädagoge, Referent im Referat Junge Erwachsene im Bischöflichen Generalvikariat Münster

Aperdannier-c@bistum-muenster.de



Regina Bäumer, geb. 1956, Diplomtheologin, Dr. phil., ehemalige Leiterin des Pastoralseminars und des Instituts für Spiritualität an der PTH Münster, Gesprächspsychotherapeutin und Supervisorin (GwG), Geistliche Begleiterin



Bernd de Baey, geb. 1964, Pfarrer in Emmerich, Seelsorge in der Pfarrei, geistliche Begleitung, Ignatianische Einzelexerziten

debaey@bistum-muenster.de



Annette Erpenbeck, geb. 1965, Fachkrankenschwester für Anästhesie und Intensivmedizin, Zertifizierte Singleleiterin, Hobbymusikerin der Irish Folk Band Lavender's Blue (Akkordeon),

a.erpenbeck@gmail.com



Benedikt Feldhaus, geb. 1986 in Vechta, Theologe & Germanist, Referent für junge Erwachsene im Offizialat Vechta, Slam-Veranstalter, Moderator und Teilzeit-Rapper



Mechthild Ferkmann-Hill, geb. 1954, verheiratet, ein Sohn, unterrichtet Kreatives Schreiben am Gymnasium

m.ferkmann@hill-web.de



Margret Feye, geb. 1947, Pastoralreferentin i. R., zuletzt tätig als Krankenhausseelsorgerin im Jakobikrankenhaus, Rheine, Meditationsleiterin, Klangschalenterapeutin
feyem@web.de



Petra Fietzek, geb. 1955, freie Schriftstellerin, Rundfunkarbeit, Schreibseminare, Poesie- und Bibliothekstherapie, verwitwet, Kinder und Enkelkinder
petrafietzek@web.de



Prof. Klaus Heying, geb. 1962, Professor an der TH Nürnberg, Hobbyfotograf und Kursleiter; seine Fotografien wurden in zahlreichen Bildungseinrichtungen und auf Kongressen gezeigt
heyng-d@t-online.de



Elisabeth Höpker, geb. 1950, verheiratet, Kinder, Theol. Grundstudium, Dipl. Tanzlehrerin, Dozentin für Meditation des Tanzes – Sacred Dance, Tänze zur Finnischen Messe,
lisaundbernd@web.de



Birgit Hunnekuhl, geb. 1967, wohnt in Emsdetten, leidenschaftliche Märchenerzählerin; „Märchen sind wie ein Spiegel – man schaut hinein und erkennt sich selbst“
birgit.hunnekuhl@osnanet.de



Martina Kley, geb. 1961, verh., 2 Kinder. Krankenschwester und Pastoralreferentin. Seit 1996 Pastoralref. in St. Dionysius, Rheine. Katechese, Kinder-/Familienpastoral, Seelsorgerl. Einzelbegleitung, Exerzitien, kley-m@bistum-muenster.de



Sara Krüßel, 39 Jahre, verheiratet, Mutter von zwei Kindern (3 und 5), Dipl.-Religionspädagogin (FH), Dipl.-Pädagogin, Supervisorin in Qualifizierung (DGSV*), Pastoralreferentin in Ibbenbüren St. Mauritius



Sr. Elisabeth Lenfers, geb. 1943, Krankenschwester, Clemensschwester, Pastoralreferentin, Leiterin Euthymia-Zentrum Münster, Zusatzausbildungen: ignatianische Exerzitien Begleitung, Trauerbegleitung, TZI



Johanna Merkt, Geistliche Begleiterin, Exerzitienleiterin, logotherapeutische Beraterin und Mediatorin, ehemalige Leiterin des Exerzitienhauses Ahmsen, Emsland



Elisabeth Möllers, geb. 1958, Ökotrophologin, Krankenschwester, Fachschw. f. häusl. Pflege, HP/Psychotherapie, psychol. Beraterin (IAPP), Lehrerin f. Yoga, Autog. Training, Entspannungstrainerin



Frank Nienhaus, geb. 1962, verheiratet, fünf Kinder, Dipl. Theologe, Betriebsleiter u. OE-Berater, Leiter des Exerzitien- u. Bildungshauses Gertrudenstift
nienhaus-f@bistum-muenster.de



Sylvia Parthesius, geb. 1963, katholische Religionslehrerin, ehrenamtliche Mitarbeit in unterschiedlichen Bereichen der Gemeinde, Erfahrungen in der Präventionsarbeit mit Schülerinnen und Schülern



Dr. theol. Margret Peek-Horn, em. kath. Alttestamentlerin, Erfahrung in der Lehrer Aus- und Weiterbildung, Ausbildung zur Tanzpädagogin



Michael Plattig O.Carm., geb. 1960, Karmelit, Priester, Dr. theol., Dr. phil., ehemals Professor für Theologie der Spiritualität an der PTH Münster, Gastprofessor an der Gregoriana und dem Antonianum in Rom



Eva Polednitschek-Kowallick, geb. 1959, verheiratet, zwei Kinder, Referentin im Referat Ehe- und Familienseelsorge im Bischöflichen Generalvikariat, Eheberaterin
polednitschek@bistum-muenster.de



Hans-Jörg Possler, geb. 1963, Lehrbeauftragter für Gregorianik an der Hochschule für Musik und Theater in Hamburg, Leiter der Schola Gregoriana Augustina, Kirchenmusiker
h.j.possler@gmx.de



Kathi Rensinghoff, geb. 1986, Jugendreferentin und Lehrerin für Mathematik, Kath. Religionslehre und Latein, Poetry Slammerin
KathiRensinghoff@web.de



Bruder Konrad Schneermann, Priester, BDKJ-Präses und Diözesanjugendseelsorger, geistlicher Begleiter, Exerzitienleiter, Pfarrseelsorge, Münster.



Pfarrerin Dagmar Spelsberg-Sühling, geb. 1961, Beauftragte für Spiritualität und geistliches Leben im Kirchenkreis Steinfurt-Coesfeld-Borken, Meditationslehrerin VIA CORDIS



Dr. med. Esther Sühling, geb. 1963, Fachärztin für Psychiatrie und Psychotherapie, ärztliche Psychotherapeutin, aktiv in der evangelischen Kirchengemeinde Laer



Stefanie Uphues, geb. 1973, Dipl. Theologin, tätig in den Referaten Katechese und Internet-seelsorge im Bischöflichen Generalvikariat Münster. Verheiratet, zwei Kinder, wohnhaft in Münster



Dr. Marga Voss, geb. 1955, Ärztin, jahrelange Balint-Gruppen-Erfahrung, Moderatorin, Sängerin, begeisterte Bücherleserin
marga.voss@me.com



Matthias Werth, geb. 1965, verheiratet, eine Tochter, Buch- und Offsetdrucker, Dipl. Theologe, arbeitet als Pastoralreferent in Rheine, geistlicher Begleiter
werth-m@bistum-muenster.de



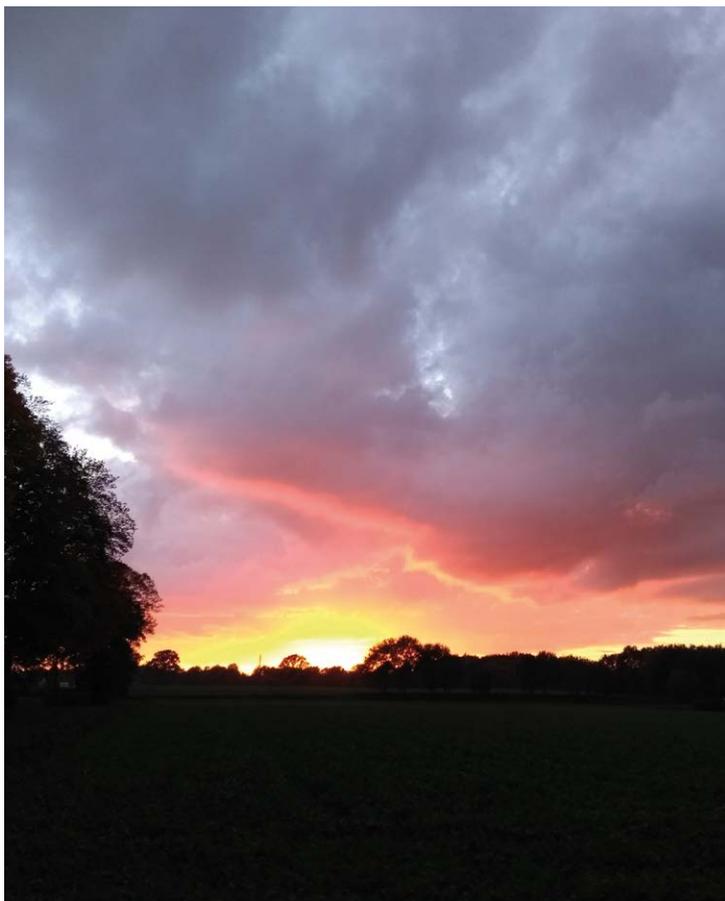
Sr. M. Paula Wessel, geb. 1958, Pastoralreferentin, Supervision/Coaching (M.A.), Ausbildung in „Trauer erschließen“
paula.wessel@christophorus-kliniken.de



Monika Wiedenau, geb. 1968, verheiratet, zwei Kinder, Dipl. Religionspädagogin, Gemeindereferentin und Seelsorgerin im Krankenhaus Maria Hilf Krefeld, geistliche Begleitung, m.wiedenau@gmx.de



Meinolf Winzeler, geb. 1952, Pfarrer in St. Antonius Rheine, Supervisor und Geistlicher Begleiter
meinolf@winzeler.de



Alexandra Schneider

Sekretariat in Münster für Buchungsanfragen
Telefon 0251-495-6109
gertrudenstift@bistum-muenster.de



Katrin Stapper

Sekretariat Hausleitung Gertrudenstift
Telefon 05971-80266-403
stapper@bistum-muenster.de



Sr. Margret Trepmann

Clemensschwester, Rezeption, Gästebetreuung und Ansprechpartnerin vor Ort
Telefon 05971-80266-0



Sr. Monika Töniges

Clemensschwester, Rezeption, Gästebetreuung, Geistliche Begleiterin, Ansprechpartnerin vor Ort
Telefon 05971-80266-0



Alexa Fischer

Rezeption, Gästebetreuung
Telefon 05971-80266-0



Maria Plate

Rezeption, Gästebetreuung
Telefon 05971-80266-0



Ludger Niemann

Hausmeister
Telefon 05971-80266-0



Manfred Dirks

Hausmeister
Telefon 05971-80266-0

JANUAR

Wandern: Das Jahr 2020 ist ein Geschenk	Mi, 8.1.20 17 h – So, 12.1.20 10 h
Filmimpulse – offenes Angebot	Do, 9.1.20 19,30 h
Aufmerksamkeit ist das natürliche	
Gebet der Seele	Mo, 13.1.20 15 h – Fr, 17.1.20 10 h
Klangschalen leiten uns in die Stille	Fr, 24.1.20 18 h – So, 26.1.20 14 h
Lesegruppe Gertrudenstift	Mo, 27.1.20 19,30 h

FEBRUAR

Bildmeditation – offenes Angebot	So, 2.2.20 19 h
Endlich Rentner ... und jetzt	Fr, 7.2.20 17 h – So, 9.2.20 14 h
Filmimpulse – offenes Angebot	Do, 13.2.20 19,30 h
Clemensschwester M. Euthymia	Sa, 15.2.20 9,30 h – 18 h
Lesegruppe Gertrudenstift	Mo, 17.2.20 19,30 h
„Der Alltag als Übung“	Fr, 21.2.20 14,30 h – Sa, 22.2.20 19 h
Grundkurs Meditationsbegleitung	Fr, 21.2.20 – So, 23.2.20
Online-Exerzitien in der Fastenzeit	(Ascher-)Mi, 26.2.20 – So, 28.3.20
Ignatianische Einzelexerzitien	Do, 27.2.20 18 h – Do, 5.3.20 9,30 h

MÄRZ

Exerzitien im Alltag in der Fastenzeit	Mi, 4.3.20 19 h
Aufatmen: Ein Tag voller Respekt	Sa, 7.3.20 10 h – 18,30 h
Exerzitien im Alltag in der Fastenzeit	Mi, 11.3.20 19 h
Filmimpulse – offenes Angebot	Do, 12.3.20 19,30 h
Exerzitien im Alltag in der Fastenzeit	Mi, 18.3.20 19 h
„Gottes Tempel ist heilig und der seid ihr“	Sa, 21.3.20 10 h – 18 h
Tagesseminar	
Lesegruppe Gertrudenstift	Mo, 23.3.20 19,30 h
Exerzitien im Alltag in der Fastenzeit	Mi, 25.3.20 19 h
100 Worte sollen reichen	Fr, 27.3.20 17 h –
Respekt vor dem Leben ...	So, 29.3.20 14 h

APRIL

Bildmeditation – offenes Angebot	Mi, 1.4.20 19 h
Exerzitien im Alltag in der Fastenzeit	Abschlusstreffen: Mi, 1.4.20 19 h
Meditation des Tanzes – Sacred Dance	Fr, 3.4.20 17,30 h – So, 5.4.20 14 h
Fotoexerzitien	Fr, 3.4.20 18 h – So, 5.4.20 14 h
Ostern im Gertrudenstift	Do, 9.4.20 15 h – So, 12.4.20 14 h
Ignatianische Einzelexerzitien	Mo, 13.4.20 18 h – Sa, 18.4.20 10 h
Besinnungswochenende für Erwachsene	Fr, 17.4.20 17 h –
zur Vorbereitung auf das Firmsakrament	So, 19.4.20 14 h
Aufbruch – Besinnungs-WE für Frauen	Fr, 24.4.20 18 h – So, 26.4.20 14 h

Time-out – (R)Auszeit für (junge) Mütter	Fr, 24.4.20 18 h – So, 26.4.20 14 h
Lesegruppe Gertrudenstift	Mo, 27.4.20 19,30 h

MAI

Grundkurs Meditationsbegleitung	Sa, 9.5.20 – So, 10.5.20
Filmimpulse – offenes Angebot	Do, 14.5.20 19,30 h
Qi-Gong und Meditation	Fr, 15.5.20 18,30 h – So, 17.5.20 14 h
„Die Schätze d. Münsterlandes entdecken“	So, 17.5.20 12,30 h –
Fahradexerzitien	Sa, 23.5.20 10 h
Lesegruppe Gertrudenstift	Mo, 25.5.20 19,30 h

JUNI

Bildmeditation – offenes Angebot	Mo, 1.6.20 19 h
„Unterwegs zu mir – unterwegs zu dir“	Fr, 5.6.20 14,30 h –
Kreatives Schreiben	Sa, 6.6.20 19 h
Aufatmen: Ein Tag voller Respekt	Sa, 13.6.20 10 h – 18,30 h
Grundkurs Meditationsbegleitung	Sa, 13.6.20 – So, 14.6.20
Lesegruppe Gertrudenstift	Mo, 22.6.20 19,30 h
Zettel, Stift und los! – Schreibwerkstatt für Jugendliche (15-20 J.)	Di, 30.6.20 14,30 h – Sa, 4.7.20 17 h

JULI

Meditation des Tanzes – Sacred Dance	Fr, 3.7.20 17,30 h – So, 5.7.20 14 h
Lesung aus der Schreibwerkstatt	Sa, 4.7.20 15 h
„Zettel, Stift und los!“	

AUGUST

Einzelexerzitien nach Hl. Ignatius	So, 2.8.20 18 h – Fr, 7.8.20 10 h
Bildmeditation – offenes Angebot	So, 2.8.20 19 h
Ferien anders: Oasentage Berufstätige	Mi, 5.8.20 17 h – So, 9.8.20 10 h
Filmimpulse – offenes Angebot	Do, 13.8.20 19,30 h
Grundkurs Meditationsbegleitung	Sa, 22.8.20 – So, 23.8.20
Besinnungstage für Paare	Fr, 28.8.20 18,30 h –
Respekt! Unsere Liebe trägt	So, 30.8.20 14 h

SEPTEMBER

Yoga und Meditation	Fr, 4.9.20 18,30 h – So, 6.9.20 14 h
Filmimpulse – offenes Angebot	Do, 10.9.20 19,30 h
Respekt ist gut, aber christlich gesehen zu wenig! Abendvortrag	Fr, 11.9.20 19,30 h

Aufatmen: Ein Tag voller Respekt	Sa, 12.9.20 10 h – 18.30 h
Fahrradexerziten zur Lebensmittel	So, 20.9.20 12.30 h –
„Das kann doch nicht alles gewesen sein?“	Fr, 25.9.20 10 h
Themen-Abend: Respekt	Mo, 28.9.20 19.30 h

OKTOBER

Bildmeditation – offenes Angebot	Do, 1.10.20 19 h
Franziskusseminar	Fr, 2.10.20 17 h – So, 4.10.20 14 h
Grundkurs Meditationsbegleitung	Fr, 2.10.20 – So, 4.10.20
Filmimpulse – offenes Angebot	Do, 8.10.20 19.30 h
Meditation des Tanzes – Sacred Dance	Fr, 9.10.20 17.30 h – So, 11.10.20 14 h
Gregorianik und Psalmodie	Fr, 9.10.20 18 h – So, 11.10.20 14 h
Ignatianische Einzelexerziten	So, 18.10.20 18 h – So, 25.10.20 10 h
Klangschalen leiten uns in die Stille	Fr, 30.10.20 15 h – So, 1.11.20 14 h

NOVEMBER

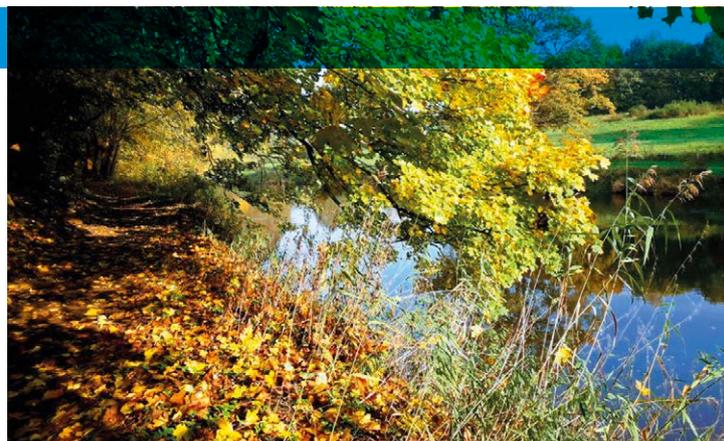
Filmimpulse – offenes Angebot	Do, 12.11.20 19.30 h
Grundkurs Meditationsbegleitung	Fr, 13.11.20 – So, 15.11.20
Biblische Orte: ERlebt	Di, 17.11.20 19.30 h
Besinnungswochenende für Frauen	Fr, 20.11.20 18 h – So, 22.11.20 14 h
Online-Exerziten im Advent	1. Adventso, 29.11.20 – 4. Adventso, 20.12.20
Adventlicher Leseabend	Mo, 30.11.20 19.30 h

DEZEMBER

Bildmeditation – offenes Angebot	Di, 1.12.20 19 h
Aufatmen: Ein Tag voller Respekt	Sa, 5.12.20 10 h – 18.30 h
Filmimpulse – offenes Angebot	Do, 10.12.20 19.30 h
Eines Tages ... Märchen und biblische	Fr, 11.12.20 17 h –
Geschichten im Zugang auf Weihnachten	So, 13.12.20 14 h
Gregorianik im Advent	Fr, 11.12.20 18 h – So, 13.12.20 14 h
„Entzünd mein Dunkel ...“ Geistl. Impulse	Fr, 18.12.20 14.30 h –
creat. Schreiben, Musik und Stille	Sa, 19.12.20 19 h
Weihnachten im Gertrudenstift	Mi, 23.12.20 15 h – Fr, 25.12.20 14 h

REGELMÄSSIGE GOTTESDIENSTE

Eucharistiefeier	Mo – Do 18 h
Vorabendmesse, Eucharistiefeier	Sa 17.45 h



TAGEN IM BENTLAGER WALD

Sie möchten eine Veranstaltung in unserem Haus durchführen? Das Gertrudenstift bietet ein inspirierendes Ambiente für Seminare, Incentives, Workshops, Präsentationen und Konferenzen bis hin zu großen Vortragsveranstaltungen. Je nach Ihren Wünschen lassen sich die Räume beliebig kombinieren. Moderner Komfort und professionelle Konferenztechnik stehen Ihnen in allen Tagungsräumen zur Verfügung. Gerne erstellen wir Ihnen ein individuelles Angebot. Wir freuen uns auf Sie!



BUCHUNGEN

Alexandra Schneider

Bischöfliches Generalvikariat
Rosenstraße 16, 48143 Münster
Telefon 0251-495-6109, Telefax 0251-495-76109
gertrudenstift@bistum-muenster.de



Online-Anmeldung im Internet möglich

Belegungen für eigene Veranstaltungen können auch unter dieser Adresse gebucht werden.

Die Übernachtungskosten reduzieren sich im Zweibettzimmer um 20%.

SEKRETARIAT

Katrin Stapper

Telefon 05971-80266-403, Telefax 05971-80266-501
stapper@bistum-muenster.de

ANREISE

Anschrift des Gertrudenstiftes

Salinenstraße 99, 48432 Rheine
Telefon 05971-80266-0
www.gertrudenstift-rheine.de

Mit dem PKW

Von Münster über die B 54, B 499 (oder über die A30) zur B 70 bis Rheine-Nord, Ausfahrt Rheine-Nord/Zoo, bis zum Kreisverkehr. Dort 3. Ausfahrt in Richtung Bentlage/Zoo.
1. Kreuzung links in die Salinenstraße.

Mit der Bahn

Vom Bahnhof Rheine 2 Minuten Fußweg bis zum Bustreff.
Dann mit der Linie C 12 bis zur Station „Saline“, gegenüber der Gaststätte „Gottesgabe“.

HERAUSGEBER

GERTRUDENSTIFT
EXERZITIEN- UND BILDUNGSHAUS
RHEINE-BENTLAGE

VERANTWORTLICH Frank Nienhaus, Leiter
GRAFIK www.junit-netzwerk.de
FOTOGRAFIE Frank Nienhaus, www.ibeler.de
(S. 6, 53, 55), pixabay (S. 16), Gertrudenstift
REFERENTENFOTOS Bistum Münster, privat
DRUCK www.burlage.de
Gedruckt auf Primaset Mix, FSC zertifiziert (Papier
aus verantwortungsvollen Quellen)



GESCHENKGUTSCHEINE FÜR VERANSTALTUNGEN UND OASENTAGE

Erhältlich direkt im Gertrudenstift,
telefonisch: 05971-80266-403 / 0251-495-6109
oder per Mail: gertrudenstift@bistum-muenster.de



Das Gertrudenstift ist ein Exerziten- und Bildungshaus des Bistums Münster. Neben dem umfangreichen Programm stehen wir selbstverständlich mit unseren personellen Ressourcen und dem attraktiven Raumangebot allen kirchlichen Gremien, Gruppen und Verbänden auch für Eigenveranstaltungen zur Verfügung. Sprechen Sie uns an!



**KATHOLISCHE
KIRCHE**
BISTUM MÜNSTER

GERTRUDENSTIFT
EXERZITIEN- UND BILDUNGSCHAUS
RHEINE-BENTLAGE
Salinenstraße 99 48432 Rheine
Zentrale 05971-80266-0
Sekretariat 05971-80266-403
Anmeldungen 0251-495-6109
Telefax 05971-80266-501
gertrudenstift@bistum-muenster.de
www.gertrudenstift-rheine.de