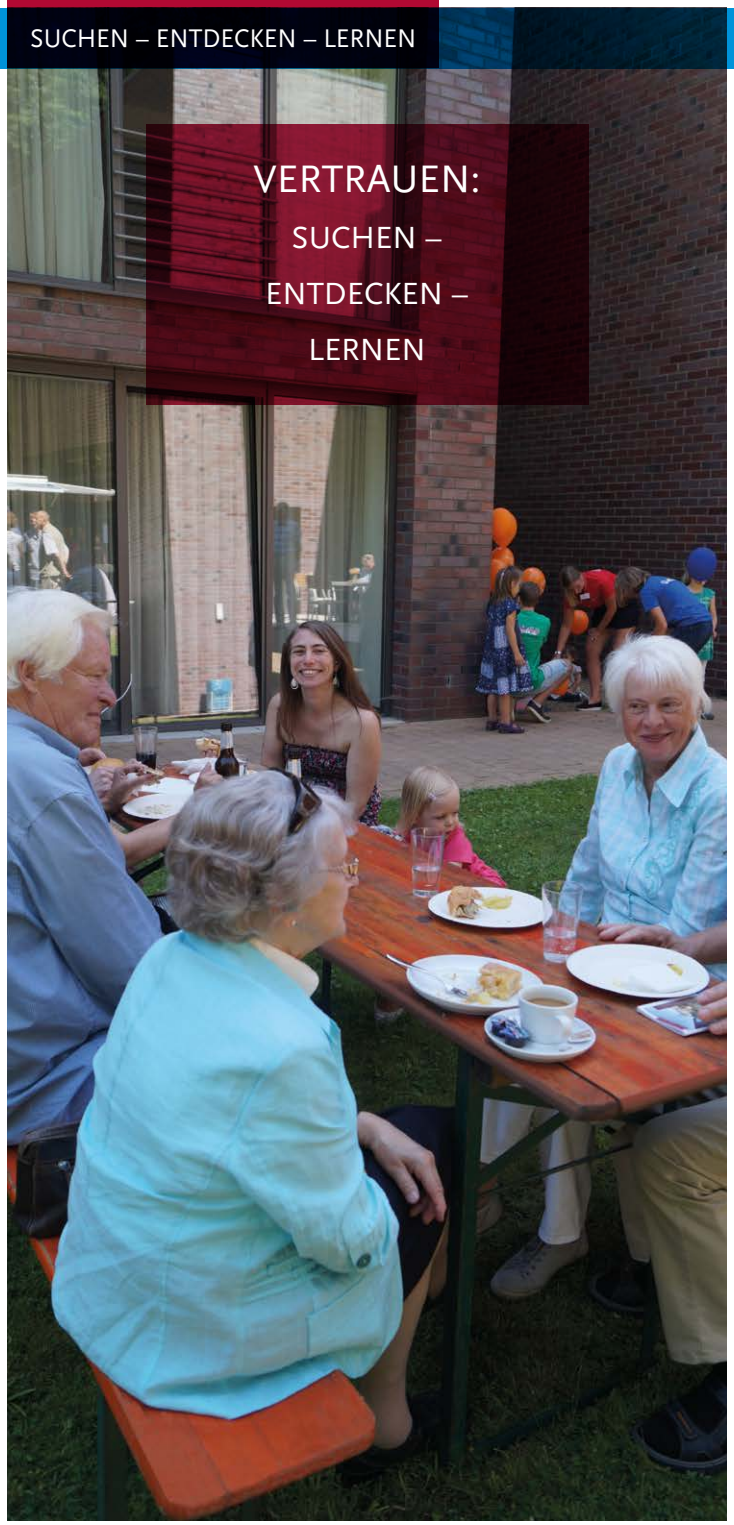
SUCHEN – ENTDECKEN – LERNEN

PROGRAMM 2019

GERTRUDENSTIFT

EXERZITIEN- UND BILDUNGSHAUS
RHEINE-BENTLAGE



LIEBE LESERINNEN UND LESER!

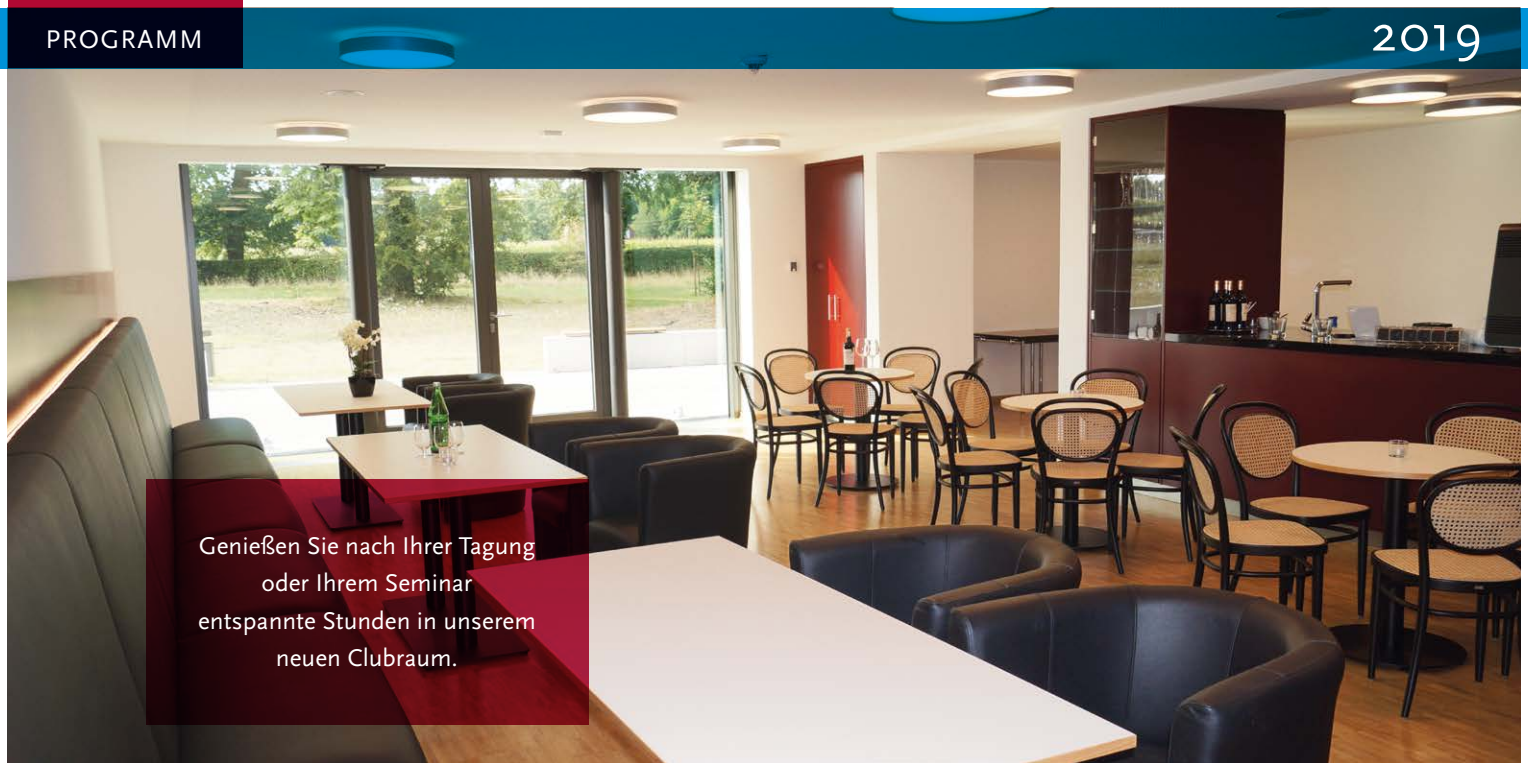
„Vertrauen“ – wie kommen wir auf dieses Jahresthema? Steht es nicht der Wirklichkeit mit all ihren Unsicherheiten entgegen? Und doch möchten wir als Christen mit Papst Franziskus dem Pessimismus die Stirn bieten: „Der Schöpfer verlässt uns nicht, niemals macht er in seinem Plan der Liebe einen Rückzieher, noch reut es ihn, uns erschaffen zu haben. Die Menschheit besitzt noch die Fähigkeit zusammenzuarbeiten, um unser gemeinsames Haus aufzubauen.“ (LS, 13) Vertrauen als existenzielles Fundament unseres Glaubens, das Verkrustungen aufbricht und neue Perspektiven eröffnet. Zugleich nehmen wir die Losung des Evangelischen Kirchentages 2019 auf: „Was für ein Vertrauen“ (2 Kön 18,19). Aus gleicher Intention soll „Vertrauen“ als Grundlage aller Lebensbereiche bis hin zur Weltpolitik neu etabliert werden.
Nicht zuletzt schließen wir uns den Bemühungen des Bistums Münster um einen Kulturwandel an, der angeregt durch den Diözesanrat das Motiv einer „Kirche der Beziehung“ entwirft. Eingeladen wird zu einem „Weg des Vertrauens“, „der der Verzweiflung keinen Raum“ lässt (Kulturwandel, 5). In diesem Sinne verstehen wir unser Angebot als Halte- und Kontrapunkt und laden Sie ein:

„VERTRAUEN: SUCHEN – ENTDECKEN – LERNEN“
Wir bieten Raum
für Stille und Begegnung,
Gebet und Erholung, Individualität und Kreativität,
Kultur und Qualifikation.

Wir freuen uns auf Sie und heißen Sie im Namen unseres Teams herzlich willkommen!

Martin Limberg
Spiritual

Frank Nienhaus
Hausleitung



ÜBERSICHT **JAHRESTHEMA**
„VERTRAUEN: SUCHEN – ENTDECKEN – LERNEN“ 6

VERANSTALTUNGEN
JANUAR BIS DEZEMBER 2019 7
FORTBILDUNG 32

OFFENE ANGEBOTE
BILDMEDITATION 36
EXERZITIEN IM ALLTAG IN DER FASTENZEIT 37
FILMIMPULSE 38
LESEGRUPPE GERTRUDENSTIFT 38

ONLINE ANGEBOTE
ONLINE-EXERZITIEN IN DER FASTENZEIT 39
ONLINE-EXERZITIEN IM ADVENT 40

GOTTESDIENSTE 41

OASENTAGE 42

BEGLEITUNG VON EINZELGÄSTEN 43

REFERENTINNEN, REFERENTEN 44

MITARBEITERINNEN, MITARBEITER 49

TERMINÜBERSICHT
JANUAR BIS DEZEMBER 2019 50

ANMELDUNG UND
INFORMATION 54

WANDERN: SCHRITTE INS NEUE JAHR
„Ich bin kein Prophet... der Herr hat zu mir gesagt: Geh!“
9.1. bis 13.1.2019 7

VORBEREITUNG AUF DIE KIRCHLICHE HOCHZEIT
Trau Dich!
19.1.2019 8

AUFATMEN: EIN TAG VERTRAUEN
19.1. | 11.5. | 21.9. | 7.12.2019..... 8 | 16 | 22 | 29

VORBEREITUNG AUF DIE KIRCHLICHE HOCHZEIT
Trau Dich!
16.2.2019 9

KOLLEGIALE ZEITEN FÜR PASTORALE MITARBEITER
Bibel teilen, gemeinsam singen, beten und schweigen
25.2. bis 26.2.2019 10

ONLINE-EXERZITIEN IN DER FASTENZEIT
„VERTRAUEN: SUCHEN – ENTDECKEN – LERNEN“
6.3. bis 7.4.2019 39

„ABBA, DU, HEILIG SOLLST DU SEIN!“ (R. Körner)
Das Vaterunser vertraut – traue Dich zu hinterfragen und zu beten
29.3. bis 31.3.2019 12

„STILLE UND VERTRAUEN VERLEIHEN EUCH KRAFT“
6.9. bis 7.9.2019 22

KOLLEGIALE ZEITEN FÜR PASTORALE MITARBEITER
Bibel teilen, gemeinsam singen, beten und schweigen
11.11. bis 12.11.2019 27

WANDERN: SCHRITTE INS NEUE JAHR

„Ich bin kein Prophet ...
Aber der Herr hat zu mir gesagt: Geh!“
(Am 7, 14f)

Mittwoch, 9.1.19 | 18 Uhr bis Sonntag, 13.1.19 | 10 Uhr

Ideen, Anregungen und Ratschläge überschlagen sich zum Jahreswechsel. Die Themen reichen von Gesundheit über Partnerschaft bis zur Arbeitswelt. Diese Wanderexerzitien hingegen laden ein, einfach da zu sein, sich im Wandern zu sortieren und entschleunigt Lebenszeit zu leben: „Geh, vertraue!“ Kleine spirituelle Impulse setzen morgens, unterwegs und abends Wegmarken und geben Anregungen zum Austausch. Schöne Gasthäuser unterbrechen auf ihre Art die Tagestouren (max. 20 km) und setzen besondere Duftnoten.

Leitung Frank Nienhaus

Kosten 223,50 € Bistum Münster, 265,50 € andere Bistümer, inkl. Übernachtung, Verpflegung und Tagungsgebühr

VORBEREITUNG AUF DIE KIRCHLICHE HOCHZEIT – Trau Dich!

Samstag, 12.1.19 | 14 Uhr bis 20 Uhr

Die Hochzeit ist mit vielen Vorbereitungen und Überlegungen verbunden. Dazu gehört auch, innezuhalten und gemeinsam über die Ehe nachzudenken. Was ist das Besondere einer kirchlichen Eheschließung? Wie können wir unsere Trauung mitgestalten? Welche Erwartungen und Wünsche haben wir aneinander? Wie gestalten wir unsere Ehe? – Der Vorbereitungstag der kirchlichen Trauung wird durch Impulse, Austausch mit anderen Paaren, Meditation und Abendessen zu einer willkommenen Abwechslung in der gängigen Hochzeitsvorbereitung werden.

Leitung Spiritual Martin Limberg, Marlies Woltering

Kosten 23,20 € Bistum Münster, 29,20 € andere Bistümer, inkl. Verpflegung und Tagungsgebühr

AUFATMEN: EIN TAG VERTRAUEN

Samstag, 19.1.19 | 10 Uhr bis 18.30 Uhr

Am Ende der Woche Sabbat, Aus-zeit: Zeit für mich, Zeit, in Fülle zu leben, Zeit für Gottes Wort und für das innere Gespräch. Der Besinnungstag bietet spirituelle Impulse, Bibelgespräche zu den Sonntagslesungen sowie freie und stille Zeiten. Er endet mit der Vorabendeucharistie des Sonntages. Nach persönlichem Bedarf können Sie zusätzlich ein Zimmer buchen, die Zeit bis zum Abendbrot ausdehnen oder um einen Oasentag (siehe Seite 42) verlängern.

Leitung Frank Nienhaus, Spiritual Martin Limberg

Kosten 32,50 € Bistum Münster, 38,50 € andere Bistümer, inkl. Verpflegung und Tagungsgebühr

SCHWEIGE-EXERZITIEN FÜR ORDENSFRAUEN

Singt Gott ein Lied vom Leben

Sonntag, 27.1.19 | 18 Uhr bis Samstag, 2.2.19 | 10 Uhr

Die den Tag rahmenden Gebetszeiten des Stundengebets gipfeln in den biblischen Gesängen des Benedictus (Laudes), des Magnificat (Vesper) und des Nunc dimittis (Komplet). Diese Hymnen sind Inhalt der Betrachtungen der diesjährigen Schweige-Exerzitien für Ordensfrauen im Gertrudenstift. Der tägliche Gesang der biblischen Texte knüpft thematisch den Bogen von der zurückliegenden Advents- und Weihnachtszeit hin zur Feier des Festes der Darstellung des Herrn im Tempel am zweiten Februar.

Leitung Spiritual Martin Limberg

Kosten 366,50 € Bistum Münster, 432,50 € andere Bistümer, inkl. Übernachtung, Verpflegung und Tagungsgebühr

KLANGSCHALEN LEITEN UNS IN DIE STILLE

Freitag, 1.2.19 | 18 Uhr bis Sonntag, 3.2.19 | 14 Uhr

An diesem Wochenende nehmen wir uns Zeit für verschiedene Formen der Meditation und Übungen der Achtsamkeit. Klangschalen führen in eine Welt des Lauschens und nähern uns der Stille.

Leitung Margret Feye

Kosten 129,20 € Bistum Münster, 153,20 € andere Bistümer, inkl. Übernachtung, Verpflegung und Tagungsgebühr

VORBEREITUNG AUF DIE KIRCHLICHE HOCHZEIT – Trau Dich!

Samstag, 16.2.19 | 14 Uhr bis 20 Uhr

Die Hochzeit ist mit vielen Vorbereitungen und Überlegungen verbunden. Dazu gehört auch, innezuhalten und gemeinsam über die Ehe nachzudenken. Was ist das Besondere einer kirchlichen Eheschließung? Wie können wir unsere Trauung mitgestalten? Welche Erwartungen und

Wünsche haben wir aneinander? Wie gestalten wir unsere Ehe? – Der Vorbereitungstag der kirchlichen Trauung wird durch Impulse, Austausch mit anderen Paaren, Meditation und Abendessen zu einer willkommenen Abwechslung in der gängigen Hochzeitsvorbereitung werden.

Leitung Spiritual Martin Limberg, Marlies Woltering

Kosten 23,20 € Bistum Münster, 29,20 € andere Bistümer, inkl. Verpflegung und Tagungsgebühr

KOLLEGIALE ZEITEN FÜR PASTORALE MITARBEITER

Bibel teilen, gemeinsam singen, beten und schweigen

Montag, 25.2.19 | 9.30 Uhr bis Dienstag, 26.2.19 | 14 Uhr

Gerade in den Umbrüchen und Aufbrüchen unserer Kirche von heute verstärkt sich der Wunsch nach kollegialer Vergewisserung. Die äußeren Aufgaben und Anforderungen scheinen in der gemeindlichen wie kategorialen Seelsorge endlos zu steigen. Zeiten, aus den eigenen spirituellen Quellen zu schöpfen, sind immer umkämpfter und doch überlebenswichtig. Eine herzliche Einladung an alle PastoralreferentInnen und pastoralen MitarbeiterInnen vor der Fastenzeit.

Leitung Kollegial, Ansprechpartner Frank Nienhaus

Kosten 89,20 € Bistum Münster, 107,20 € andere Bistümer, inkl. Übernachtung, Verpflegung und Tagungsgebühr

EINFÜHRUNG IN DAS KONTEMPLATIVE GEBET

„Wo Du Dich findest, da lass Dich“ (Meister Eckhart)

Freitag, 1.3.19 | 18 Uhr bis Donnerstag, 7.3.19 | 10 Uhr

Kontemplation führt in ein gesammeltes Dasein vor Gott. Um etwas davon zu erfahren, sollen die Unrast und Unruhe des Alltags durch schweigendes Sitzen (täglich drei Stunden), meditatives Gehen und begleitete Atem- und Körperübungen losgelassen werden. Wir dürfen uns verwandeln lassen und langsam und behutsam hinwenden zu dem, der unsere Mitte sein will. Einführung, Einzelbegleitung, Meditationsimpulse, durchgängiges Schweigen und Gottesdienst gehören zu den Kurselementen. Psychische Belastbarkeit ist erforderlich.

Leitung Spiritual Martin Limberg, Matthias Werth

Kosten 366,50 € Bistum Münster, 432,50 € andere Bistümer, inkl. Übernachtung, Verpflegung und Tagungsgebühr

IGNATIANISCHE EINZELEXERZITIEN

Donnerstag, 7.3.19 | 18 Uhr bis Freitag, 15.3.19 | 9.30 Uhr

Elemente sind persönliche Gebetszeiten, durchgängiges Schweigen, tägliches Begleitgespräch, Eutonische Leibesübungen und Eucharistiefeier.

Leitung Pfarrer Bernd de Baey, Matthias Werth

Kosten 490,60 € Bistum Münster, 577,60 € andere Bistümer, inkl. Übernachtung, Verpflegung und Tagungsgebühr
Nach der Anmeldung weitere Informationen und Austausch per Brief.

GOTT IST BEZIEHUNG

Freitag, 8.3.19 | 14.30 Uhr bis Samstag, 9.3.19 | 19 Uhr

Geistliche Impulse, eigenes Schreiben und Kunst zur Auseinandersetzung mit der Gottesliebe

Leitung Petra Fietzek, Sr. M. Paula Wessel

Kosten 85,30 € Bistum Münster, 97,30 € andere Bistümer, inkl. Übernachtung, Verpflegung und Tagungsgebühr

KATECHETENTANKSTELLE

Beschenkt mit Gottes Wort – Das Evangelium als Drehbuch des Lebens

Freitag, 22.3.19 | 17 Uhr bis Samstag, 23.3.19 | 16 Uhr

Gottes Wort hört sich groß und erhaben an. Dabei kommt es in der Bibel so alltäglich auf uns zu. Insbesondere FirmkatechetInnen sind eingeladen, sich zu fragen: Lassen wir es ebenso alltäglich in unser Leben? Provozierend konkret soll das hier versucht werden, um Gott eine neue Chance zu eröffnen und selbst kreative Perspektiven zu entwickeln: hier und jetzt!

Leitung Carolin Wessel, Hanno Rother

Kosten 25 €

Ort Jugendburg Gemen, Borken

Dieses Kooperationsangebot vom Exerzitien- und Bildungshaus Rheine-Bentlage, Gertrudenstift, der Jugendburg Gemen sowie dem Referat Katechese im BGV Münster ist Teil einer vierteiligen Reihe. Jedes Wochenende ist in sich abgeschlossen und separat buchbar. (Vgl. S. 19, 24, 29)

„ABBA, DU, HEILIG SOLLST DU SEIN!“ (Reinhard Körner)

Das Vaterunser vertraut – traue Dich zu hinterfragen und zu beten

Freitag, 29.3.19 | 18 Uhr bis Sonntag, 31.3.19 | 14 Uhr

Jesus lehrt den Jüngern das Vaterunser als das Gebet schlechthin. So wird es in allen christlichen Kirchen und Gemeinschaften als Hauptgebet gepflegt. Doch schon die Überlieferungen der Evangelien zeigen Entwicklungslinien. Manches erschließt sich dem heutigen Beter nicht sofort und lässt Fragen offen, etwa nach der Versuchung durch Gott. Das Wochenende möchte in die Tiefen dieses Gebetes einführen und fragt vorsichtig nach dem, was Jesus gebetet und gemeint hat. Provokante Impulse und Betrachtungen laden ein zum gemeinsamen Innehalten und Austausch.

Leitung Frank Nienhaus

Kosten 129,20 € Bistum Münster, 153,20 € andere Bistümer, inkl. Übernachtung, Verpflegung und Tagungsgebühr

IM WERDEN

Besinnungswochenende

Freitag, 5.4.19 | 18 Uhr bis Sonntag, 7.4.19 | 14 Uhr

Diese beiden Tage rufen mich heraus, Erfahrungen von Freundschaft im eigenen Leben nachzugehen und der Freundschaft mit Gott Raum zu geben.

Leitung Monika Wiedenau

Kosten 129,20 € Bistum Münster, 153,20 € andere Bistümer, inkl. Übernachtung, Verpflegung und Tagungsgebühr

FOTOEXERZITIEN

Durch die Linse sehen, was in mir ist, trägt und fragt: Wohin?

Freitag, 12.4.19 | 18 Uhr bis Sonntag, 14.4.19 | 14 Uhr

So wechselvoll wie das Wetter im April ist das Leben. Unzählige Anforderungen und Reize prasseln auf uns ein. Und doch gibt es eine Konstante, die von unserer ureigenen Sehnsucht getragen wird. Die Fotoexerzitien möchten durch die Linse dieses innere Sehnen „ins Auge fassen“. Wohin führt uns diese Sehnsucht? Als Korrespondenz dieser Suche werden biblische Geschichten voller Lebenserfahrung gelesen und bespro-

chen. Da nicht die Technik entscheidend ist, wird eine kurze Einführung in Bildbearbeitung und Präsentation gegeben. Gearbeitet wird mit eigener Digitalkamera (ggf. Smartphone), dem eigenen Computer sowie kostenfreien Programmen (GIMP 2.8; Corel Video Studio X9). Auf Wunsch können Teams gebildet werden.

Leitung Prof. Klaus Heying, Frank Nienhaus

Kosten 129,20 € Bistum Münster, 153,20 € andere Bistümer, inkl. Übernachtung, Verpflegung und Tagungsgebühr

OSTERN IM GERTRUDENSTIFT

„Dass wir uns einfach von Christus hinreißen lassen in das ungeheure Geschehen der Auferstehung."
(Dietrich Bonhoeffer)

Donnerstag, 18.4.19 | 15 Uhr bis Sonntag, 21.4.19 | 14 Uhr

Die Feier des Osterfestes im Gertrudenstift ist geprägt durch die Liturgie der Drei Österlichen Tage. In Impulsen, Begegnungen, Gesprächen und Zeiten für Stille ist sie ganz darauf ausgerichtet, sich der Kraft Gottes sowohl im Leiden und Sterben wie auch in der Auferstehung Jesu innezuwerden. Eine Möglichkeit, diese Erfahrung auch am Ostermontag nachklingen zu lassen, besteht durch eine Verlängerung der gemeinsamen Tage.

Leitung Spiritual Martin Limberg

Kosten 196,80 € Bistum Münster, 232,80 € andere Bistümer, inkl. Übernachtung, Verpflegung und Tagungsgebühr

IGNATIANISCHE EINZELEXERZITIEN

Montag, 22.4.19 | 18 Uhr bis Samstag, 27.4.19 | 10 Uhr

Schweigen – Impulse – Einzelgespräche

Leitung Pfarrer Meinolf Winzeler

Kosten 302,20 € Bistum Münster, 356,20 € andere Bistümer, inkl. Übernachtung, Verpflegung und Tagungsgebühr

MEDITATION DES TANZES – SACRED DANCE

„Die Seele wird vom Pflastertreten krumm.
Mit Bäumen kann man wie mit Brüdern reden und tauscht bei ihnen seine Seele um …"
(Erich Kästner)

Freitag, 26.4.19 | 17.30 Uhr bis Sonntag, 28.4.19 | 14 Uhr

Leitung Elisabeth Höpker, Dr. theol. Margret Peek-Horn

Kosten 129,20 € Bistum Münster, 153,20 € andere Bistümer, inkl. Übernachtung, Verpflegung und Tagungsgebühr

QI-GONG UND MEDITATION

Freitag, 26.4.19 | 18.30 Uhr bis Sonntag, 28.4.19 | 14 Uhr

Qi-Gong ist ein moderner chinesischer Begriff: Qi könnte mit Lebensenergie, Vitalität, Beseeltheit übersetzt werden; Gong bedeutet beharrliches Üben. Qigong ist integraler Bestandteil der jahrhundertealten Chinesischen Medizin, die auf Erfahrungswissen beruht und der Prävention von Krankheiten besondere Bedeutung beimisst. Es betont damit die Eigenverantwortung des Einzelnen für sein Wohlergehen. Die Qi-Gong-Übungen umfassen Körperhaltungen und -bewegungen, Atemübungen sowie das Stille Qi-Gong, Methoden der geistigen Sammlung.

Leitung Elisabeth Möllers

Kosten 129,20 € Bistum Münster, 153,20 € andere Bistümer, inkl. Übernachtung, Verpflegung und Tagungsgebühr

„GOTTES LIEBE, GRÖSSER ALS GEDACHT“
Besinnungswochenende für Frauen

Freitag, 3.5.19 | 16 Uhr bis Sonntag, 5.5.19 | 14 Uhr

Dieses Wochenende möchte Sie einladen, die göttliche Liebe neu zu entdecken, die immer größer ist als gedacht. In ihr finden wir einen letzten Sinn des Lebens und sie ermöglicht uns, eine lebensbejahende Spiritualität zu leben.

Leitung Margret Feye

Kosten 131,90 € Bistum Münster, 155,90 € andere Bistümer, inkl. Übernachtung, Verpflegung und Tagungsgebühr

AUFATMEN: EIN TAG VERTRAUEN

Samstag, 11.5.19 | 10 Uhr bis 18.30 Uhr

Am Ende der Woche Sabbat, Aus-zeit: Zeit für mich, Zeit in Fülle zu leben, Zeit für Gottes Wort und für das innere Gespräch. Der Besinnungstag bietet spirituelle Impulse, Bibelgespräche zu den Sonntagslesungen sowie freie und stille Zeiten. Er endet mit der Vorabendeucharistie des Sonntages. Nach persönlichem Bedarf können Sie zusätzlich ein Zimmer buchen, die Zeit bis zum Abendbrot ausdehnen oder um einen Oasentag (s. S. 42) verlängern.

Leitung Frank Nienhaus, Spiritual Martin Limberg

Kosten 32,50 € Bistum Münster, 38,50 € andere Bistümer, inkl. Verpflegung und Tagungsgebühr

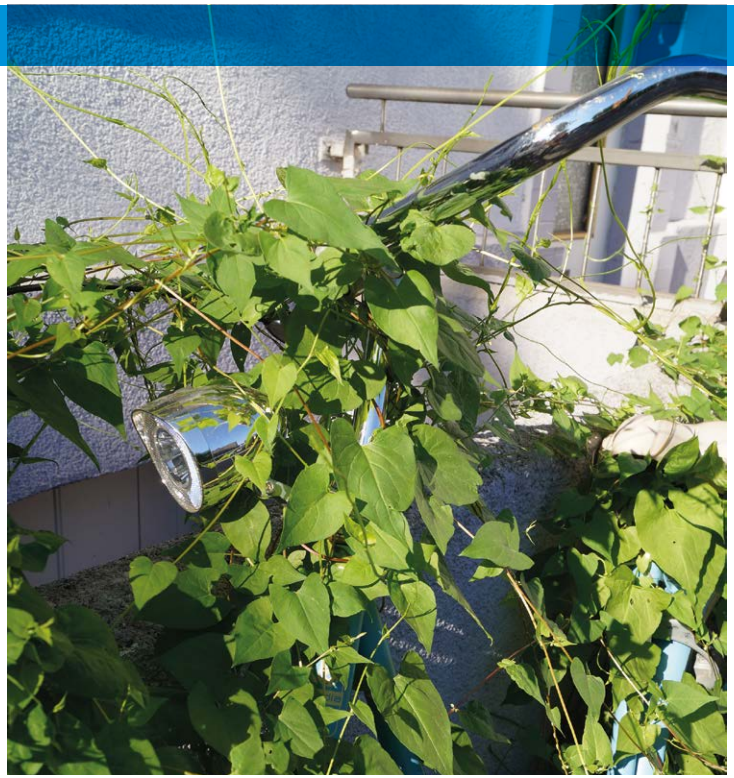
UND SIE GINGEN WIEDER FISCHEN … (Joh 21,3)

Freitag, 17.5.19 | 17 Uhr bis Samstag, 18.5.19 | 17 Uhr

Theologische, geistliche und musikalische Impulse zur Spiritualität des Alltags.

Leitung Sr. Anne Kurz, Dr. Isabelle Senn

Kosten 72 € Bistum Münster, 84 € andere Bistümer, inkl. Übernachtung, Verpflegung und Tagungsgebühr



„DIE SCHÄTZE DES MÜNSTERLANDES ENTDECKEN“
Fahrradexerzitien mit abwechslungsreichen Tagestouren

Sonntag, 26.5.19 | 12.30 Uhr bis Samstag, 1.6.19 | 10 Uhr

Die wunderschöne Parklandschaft des Münsterlandes bildet den Rahmen dieser spirituellen Schatzsuche. In bis zu 60 km am Tag gilt es, bauliche, figurale und bildhafte Kunst unserer jüdisch-christlichen Tradition zu entdecken und ins eigene Leben zu heben. Kleine Impulse aus dem Markusevangelium unterbrechen und inspirieren die eigene Suche. Schöne Auen, Waldlichtungen und Seen bieten zudem allerorten Momente zum Ausruhen und Durchatmen.

Leitung Frank Nienhaus

Kosten 363 € Bistum Münster, 445,50 € andere Bistümer, inkl. Übernachtung, Verpflegung und Tagungsgebühr

GEBETSSCHULE ZU PFINGSTEN

„Wenn wir zur Gegenwart und zum Wirken von Gottes Geist erwachen, entfaltet sich Christi Auferstehung in uns.“ (Thomas Keating)

Montag, 3.6.19 | 18 Uhr bis Sonntag, 9.6.19 | 10 Uhr

Wie geht Beten? Wie kann ich beten lernen? – Vor Pfingsten versammelten sich die Apostel mit Maria zum Gebet. Die Gebetsschule vor Pfingsten knüpft daran an. Unterschiedliche Weisen des Betens werden vorgestellt, ebenso Haltungen und Gebärden. Hierbei spielen das gemeinsame Beten der frühen Christen und einige Gebete der Tradition genauso eine Rolle wie das persönliche Herzensgebet. Zeiten für den gemeinsamen Vollzug und die Übung einzelner Möglichkeiten enden mit der Feier der Pfingstvigil am späten Vorabend des Pfingstfestes.

Leitung Spiritual Martin Limberg

Kosten 366,70 € Bistum Münster, 431,70 € andere Bistümer, inkl. Übernachtung, Verpflegung und Tagungsgebühr

MEDITATION DES TANZES – SACRED DANCE

„Man ist dem Herzen Gottes nirgendwo näher als in einem Garten.“ (Dorothy Frances Gurney)

Freitag, 14.6.19 | 17.30 Uhr bis Sonntag, 16.6.19 | 14 Uhr

Leitung Elisabeth Höpker, Dr. theol. Margret Peek-Horn

Kosten 129,20 € Bistum Münster, 153,20 € andere Bistümer, inkl. Übernachtung, Verpflegung und Tagungsgebühr

BESINNUNGSTAGE FÜR PAARE

Trust – Warum unsere Liebe trägt

Freitag, 14.6.19 | 18 Uhr bis Sonntag, 16.6.19 | 14 Uhr

„Trau Dich“ – sagen sich viele Paare, wenn sie die kirchliche Hochzeit im Vertrauen auf Gottes Wegbegleitung feiern. Vertrauen, zutrauen, sich trauen, vertrauenswürdig sein und bleiben – in einem Lebensweg als Paar gibt es viele Gelegenheiten, Vertrauen zu schenken und sich dem Anderen anzuvertrauen. Das ist nicht immer einfach und muss im Alltag eingeübt werden.
Dieses Wochenende möchte Paare einladen, den gemeinsamen Weg zu reflektieren, Schätze zu entdecken und Stärken der Liebe wachzurufen, damit das tiefe Vertrauen in Gott und den Partner wachsen kann.

Leitung Eva Polednitschek-Kowallick, Frank Nienhaus, Pastoralreferent

Kosten 238,40 € pro Paar Bistum Münster, 286,40 € andere Bistümer, inkl. Übernachtung, Verpflegung und Tagungsgebühr

KATECHETENTANKSTELLE

Beschenkt mit einem Charisma – Weitergeben, was wir empfangen haben

Freitag, 14.6.19 | 17 Uhr bis Samstag, 15.6.19 | 16 Uhr

Insbesondere FirmkatechetInnen sind eingeladen, sich zu fragen: Fühle ich mich in der katechetischen Arbeit beschenkt oder habe ich das Gefühl, nur geben zu müssen? Wir wollen an diesem Wochenende erfahren, dass wir zuerst selbst Beschenkte sind. Beschenkt mit einer Gabe Gottes in uns, die entdeckt, ausgepackt und weiter gegeben werden will.

Leitung Hanno Rother, N.N.

Kosten 25 €

Ort Jugendburg Gemen, Borken

Dieses Kooperationsangebot vom Exerzitien- und Bildungshaus Rheine-Bentlage, Gertrudenstift, der Jugendburg Gemen sowie dem Referat Katechese im BGV Münster ist Teil einer vierteiligen Reihe.
Jedes Wochenende ist in sich abgeschlossen und separat buchbar.

(Vgl. S. 12, 24, 29)

CHRIST SEIN – FÜR ATHEISTEN, ANFÄNGER UND FORTGESCHRITTENE

Was macht den christlichen Glauben aus?

Freitag, 5.7.19 | 18 Uhr bis Sonntag, 7.7.19 | 14 Uhr

Das Seminar fragt nach den wesentlichen Inhalten des christlichen Glaubens. Es beleuchtet die jüdischen Wurzeln ebenso wie den unvergleichlichen Anspruch Jesu und seine Reich-Gottes-Verkündigung. Biblische Gottesbilder werden nachgezeichnet und hinterfragen die eigenen Gottesvorstellungen und -verneinungen. Methodisch abwechslungsreiche Impulse laden zu Reflexionen und Austausch ein. Sie reichen von Vorträgen über Bildbetrachtungen und Geschichten bis hin zu kreativen Elementen.

Leitung Frank Nienhaus

Kosten 129,20 € Bistum Münster, 153,20 € andere Bistümer, inkl. Übernachtung, Verpflegung und Tagungsgebühr

KLOSTER AUF ZEIT

Holy Days

Sonntag, 14.7.19 | 18 Uhr bis Sonntag, 21.7.19 | 10 Uhr

Das Gertrudenstift verwandelt sich in ein Kloster zum Mitleben. In der „Klosterwoche“ wird die dort wohnende Gemeinschaft der Clemensschwestern durch Mitschwestern aus anderen Kommunitäten verstärkt und bietet eine Zeit des Mitlebens im Exerzitienhaus an. Die Feier des Stundengebetes und der Eucharistie in der Hauskapelle, gemeinsame Mahlzeiten und Gespräche sowie tägliche geistliche Impulse gehören zum Angebot dieses „Klosters auf Zeit“ inmitten der Natur des Bentlager Waldes und des Salinenparks.

Leitung Spiritual Martin Limberg, Schwester M. Angelique Keukens, Schwester Susanne Kamperdick

Kosten 430,80 € Bistum Münster, 508,80 € andere Bistümer, inkl. Übernachtung, Verpflegung und Tagungsgebühr

FRANZISKUSSEMINAR

„Behaltet nichts von euch für euch zurück, damit euch als Ganze aufnehme, der sich euch ganz hingibt !“ (BrOrd 2)

Freitag, 19.7.19 | 18 Uhr bis Sonntag, 21.7.19 | 14 Uhr

Moderne Trends wie „Überflüssiges loslassen“ und „Ballast abwerfen“ faszinieren heute viele Menschen und greifen eine tief liegende Sehnsucht auf, die auch Franziskus kannte. Doch geht er über materiellen Verzicht weit hinaus: Mit Blick auf die Beziehung zu Christus als seinem Ziel geht es ihm um die eigene Verwandlung. Lassen wir uns von praktischen Vorschlägen zur Reduzierung von Überflüssigem inspirieren zu einer spannenden Reise zu einer größeren Christusnähe.

Leitung Sylvia Parthesius, Frank Nienhaus

Kosten 129,20 € Bistum Münster, 153,20 € andere Bistümer, inkl. Übernachtung, Verpflegung und Tagungsgebühr

FERIEN EINMAL ANDERS: OASENTAGE FÜR BERUFSTÄTIGE

Wenige Angebote – viel Zeit – keine Sensationen

Sonntag, 18.8.19 | 12.30 Uhr bis Donnerst., 22.8.19 | 10 Uhr

Der Alltag kann unterbrochen und für diese Zeit abgelegt werden. Das stille, klare und reizreduzierte Gertrudenstift bietet in der meditativen Parklandschaft des Münsterlandes einen Urlaub der ganz anderen Art: In Ruhe ankommen, die Alltagslasten beiseite räumen und schauen was sich ergibt. Das Angebot macht keine Vorschriften, sondern nur Vorschläge: Schlafen – Spaziergänge – geistliche Impulse – Meditationen – Bibelgespräche – Gottesdienste – Lektüre – Führungen – Kreatives: Jede(r) TeilnehmerIn entscheidet selbst sein/ihr Programm.

Leitung Frank Nienhaus

Kosten 265,30 € Bistum Münster, 313,30 € andere Bistümer, inkl. Übernachtung, Verpflegung und Tagungsgebühr

„STILLE UND VERTRAUEN VERLEIHEN EUCH KRAFT“ (Jes. 30, 15)

Freitag, 6.9.19 | 14.30 Uhr bis Samstag, 7.9.19 | 19 Uhr

Geistliche Impulse, eigenes Schreiben und Stille zur Vertiefung des persönlichen Gottesbezuges

Leitung Petra Fietzek, Sr. M. Paula Wessel

Kosten 85,30 € Bistum Münster, 97,30 € andere Bistümer, inkl. Übernachtung, Verpflegung und Tagungsgebühr

LESE-EXERZITIEN

Lies, um zu Leben. (Gustave Flaubert)

Sonntag, 8.9.19 | 18 Uhr bis Freitag, 13.9.19 | 10 Uhr

Das neue Angebot der Lese-Exerzitien bietet die Möglichkeit, endlich einmal die Bücher zu lesen, die man schon immer lesen wollte, wozu aber bisher die Zeit fehlte. Eingerahmt von gemeinsamen Gebets- und Gottesdienstzeiten besteht die Möglichkeit, sich über das Gelesene auszutauschen.

Leitung Spiritual Martin Limberg

Kosten 313 € Bistum Münster, 367 € andere Bistümer, inkl. Übernachtung, Verpflegung und Tagungsgebühr

AUFATMEN: EIN TAG VERTRAUEN

Samstag, 21.9.19 | 10 Uhr bis 18.30 Uhr

Am Ende der Woche Sabbat, Aus-zeit, Zeit für mich, Zeit, in Fülle zu leben, Zeit für Gottes Wort und für das innere Gespräch. Der Besinnungstag bietet spirituelle Impulse, Bibelgespräche zu den Sonntagslesungen sowie freie und stille Zeiten. Er endet mit der Vorabendeucharistie des Sonntages. Nach persönlichem Bedarf können Sie zusätzlich ein Zimmer buchen, die Zeit bis zum Abendbrot ausdehnen oder um einen Oasentag (siehe S. 42) verlängern.

Leitung Frank Nienhaus, Spiritual Martin Limberg

Kosten 32,50 € Bistum Münster, 38,50 € andere Bistümer, inkl. Verpflegung und Tagungsgebühr

YOGA UND MEDITATION

Freitag, 27.9.19 | 18.30 Uhr bis Sonntag, 29.9.19 | 14 Uhr

Die Yogapraxis ist ein spiritueller Erfahrungsweg. Es geht um eine achtsame Praxis des Wahrnehmens und Fühlens. Bewusst sich dem Körper, dem Geist und der Seele zuzuwenden, führt zu tieferen Erfahrungen der eigenen Mitte. Folgende Aspekte können dieses Wochenende gestalten: Langsam aufbauende Übungssequenzen – fließende Bewegungsabläufe und Atemübungen – Asanas, Meditation – Körperwahrnehmungen – achtsames Gehen – stille Meditation – Tönen und Einzelgespräche.

Leitung Elisabeth Möllers

Kosten 129,20 € Bistum Münster, 153,20 € andere Bistümer, inkl. Übernachtung, Verpflegung und Tagungsgebühr

KATECHETENTANKSTELLE
Beschenkt mit Gottes Geist – Kraftquelle der Gemeinschaft

Freitag, 27.9.19 | 17 Uhr bis Samstag, 28.9.19 | 16 Uhr

Insbesondere FirmkatechetInnen sind eingeladen, für sich die Fragen nachzugehen: Wo spüre ich den Geist Gottes? Wie erlebe ich ihn persönlich oder in der Gemeinschaft? Wir möchten erfahren, welche Bedeutung der Geist Gottes im Leben hat.

Leitung Barbara Kockmann, Frank Nienhaus

Kosten 25 €

Ort Gertrudenstift

Dieses Kooperationsangebot vom Exerzitien- und Bildungshaus Rheine-Bentlage, Gertrudenstift, der Jugendburg Gemen sowie dem Referat Katechese im BGV Münster ist Teil einer vierteiligen Reihe. Jedes Wochenende ist in sich abgeschlossen und separat buchbar. (Vgl. S. 12,19, 29)

LESE-EXERZITIEN FÜR PRIESTER
„Nimm sein Bild in Dein Herz“ (Henri Nouwen)

Dienstag, 1.10.19 | 18 Uhr bis Samstag, 5.10.19 | 13 Uhr

Rembrandts Meisterwerk „Die Rückkehr des Verlorenen Sohnes“ (1668) faszinierte auch Henri Nouwen und führte ihn zu einer existenziellen Erfahrung. In seinem Buch „Nimm sein Bild in Dein Herz“ erschließt er die geistliche Dimension dieses Gemäldes für alle, die sich auf den Weg in den Prozess spiritueller Reife begeben. Die Lese-Exerzitien haben diese Betrachung Nouwens zum Inhalt und ermöglichen über das gemeinsame Lesen einen Austausch über die priesterliche Identität. Die Feier von Stundengebet und Eucharistie sowie die Möglichkeit zu Anbetung und Meditation vertiefen diese Erfahrung.

Leitung Spiritual Martin Limberg

Kosten 268 € Bistum Münster, 316 € andere Bistümer, inkl. Übernachtung, Verpflegung und Tagungsgebühr

FAHRRADEXERZITIEN MIT GESCHICHTEN FÜR DIE LEBENSMITTE
„Auf der Arche ist der Jaguar Vegetarier“

Sonntag, 6.10.19 | 18 Uhr bis Freitag, 11.10.19 | 10 Uhr

Sich in der Schöpfung bewegen und dabei von schönen und tiefen Texten bewegt zu werden, verspricht das Angebot. Im farbenfrohen Herbst stellen die Tagestouren (max. 80 km) Zeit und Raum bereit zum Auftanken. Die Lebensmitte lässt besonders nach dem Fragen, was bisher war, was gerade ist und was unbedingt noch gelebt werden will. Die Geschichten, Gedichte und Gebete, die den inneren Rahmen bilden, entspringen alle der biblischen Tradition und lassen aufhorchen. Sie begleiten teils im Original, teils in neuer Sprache die Besinnungstage auf dem Rad. Zeiten des Austausches in unterschiedlichen Konstellationen bis hin zum gemeinsamen Schweigen unterbrechen den Tagesablauf.

Leitung Frank Nienhaus

Kosten 278,50 € Bistum Münster, 326,50 € andere Bistümer, inkl. Übernachtung, Verpflegung und Tagungsgebühr

MEDITATION DES TANZES – SACRED DANCE
„Die Sonne lehrt alle Lebewesen die Sehnsucht nach dem Licht. Doch es ist die Nacht, die uns alle zu den Sternen erhebt.“ (Khalil Gibran)

Freitag, 11.10.19 | 18 Uhr bis Sonntag, 13.10.19 | 14 Uhr

Leitung Elisabeth Höpker, Dr. theol. Margret Peek-Horn

Kosten 129,20 € Bistum Münster, 153,20 € andere Bistümer, inkl. Übernachtung, Verpflegung und Tagungsgebühr

GREGORIANIK UND KONTEMPLATION

Freitag, 11.10.19 | 18 Uhr bis Sonntag, 13.10.19 | 14 Uhr

Ein Wochenende im Wechsel von Gesang und kontemplativem Schweigen. Erarbeitung von Psalmen und Gregorianischen Gesängen mit vorbereitenden Übungen zur Atem- und Stimmtechnik. Kontemplatives Sitzen und Schweigen. Wir singen gemeinsam die Stundengebete. Der Schwerpunkt an diesem Wochenende liegt auf der gesanglichen und auf der kontemplativen Praxis. Der Kurs findet (abgesehen von den Zeiten des Singens) im Schweigen statt. Voraussetzung für die Teilnahme ist mindestens die Bereitschaft, sich einerseits auf Erfahrungen mit der eigenen Stimme in den Formen der Gregorianik und andererseits auf ein intensives Schweigen einzulassen.

Leitung Hans-Jörg Possler (Gregorianik) und Christian Fechtenkötter (Kontemplation)

Kosten 129,20 € Bistum Münster, 153,20 € andere Bistümer, inkl. Übernachtung, Verpflegung und Tagungsgebühr

BESINNUNGSTAGE ZUR VORBEREITUNG VON DEN „LETZTEN DINGEN“

„Der werden, der ich war, bevor ich war“ (Heinrich Seuse)

Sonntag, 27.10.19 | 18 Uhr bis Freitag, 1.11.19 | 10 Uhr

Die letzten Dinge unseres Lebens vorzubereiten, schieben wir gerne auf die lange Bank. Angefangen von der Erstellung einer Patientenverfügung und der Unterschrift unter den Organspendeausweis bis hin zum Abfassen des eigenen Testamentes und der Zusammenstellung von Ideen für die eigene Beerdigung. Die Besinnungstage kurz vor dem Totenmonat November können geistlich darauf vorbereiten, diese „letzten Dinge“ des eigenen Lebens vorzubereiten, und lassen auch Zeit und Raum dazu.

Leitung Spiritual Martin Limberg

Kosten 313 € Bistum Münster, 367 € andere Bistümer, inkl. Übernachtung, Verpflegung und Tagungsgebühr

„IN MIR GIBT ES EINEN GANZ TIEFEN BRUNNEN“ (Etty Hillesum)

Besinnungswochenende

Freitag, 8.11.19 | 18 Uhr bis Sonntag, 10.11.19 | 14 Uhr

Diese beiden Tage geben Zeit und Raum, den Brunnen in mir aufzuspüren.

Leitung Monika Wiedenau

Kosten 129,20 € Bistum Münster, 153,20 € andere Bistümer, inkl. Übernachtung, Verpflegung und Tagungsgebühr

KOLLEGIALE ZEITEN FÜR PASTORALE MITARBEITER

Bibel teilen, gemeinsam singen, beten und schweigen

Montag, 11.11.19 | 9.30 Uhr bis Dienstag, 12.11.19 | 14 Uhr

Gerade in den Umbrüchen und Aufbrüchen unserer Kirche von Heute verstärkt sich der Wunsch nach kollegialer Vergewisserung. Die äußeren Aufgaben und Anforderungen scheinen in der gemeindlichen wie kategorialen Seelsorge endlos zu steigen. Zeiten, aus den eigenen spirituellen Quellen zu schöpfen, sind immer umkämpfter und sind doch überlebenswichtig.
Eine herzliche Einladung an alle PastoralreferentInnen und pastoralen MitarbeiterInnen vor der Adventszeit.

Leitung Kollegial, Ansprechpartner Frank Nienhaus

Kosten 89,20 € Bistum Münster, 107,20 € andere Bistümer, inkl. Übernachtung, Verpflegung und Tagungsgebühr

„FREUNDSCHAFT VERDOPPELT UNSERE FREUDE UND HALBIERT UNSEREN SCHMERZ“ (Cicero)

Besinnungstage

Freitag, 15.11.19 | 17 Uhr bis Samstag, 16.11.19 | 17 Uhr

Theologische, geistliche und musikalische Impulse zum Phänomen der Freundschaft

Leitung Sr. Anne Kurz, Dr. Isabelle Senn

Kosten 72 € Bistum Münster, 84 € andere Bistümer, inkl. Übernachtung, Verpflegung und Tagungsgebühr

GESCHICHTEN FÜR DIE SEELE

Märchen und biblische Erzählungen meinen Dich!

Freitag, 22.11.19 | 18 Uhr bis Sonntag, 24.11.19 | 14 Uhr

Unglaubliche Lebenserfahrung und bewegende Hoffnungsgeschichten, die in den überlieferten Märchen und biblischen Geschichten schlummern, sollen für das eigene Leben erschlossen werden. Im Hören, im Nachgehen und in kreativen Auseinandersetzungen können Geheimnisse gelungenen Lebens geborgen werden.

Leitung Birgit Hunnekuhl, Frank Nienhaus

Kosten 129,20 € Bistum Münster, 153,20 € andere Bistümer, inkl. Übernachtung, Verpflegung und Tagungsgebühr

KATECHETENTANKSTELLE

Beschenkt mit Gottes Gegenwart – Leben aus der Berührung mit Christus in den Sakramenten

Freitag, 29.11.19 | 17 Uhr bis Samstag, 30.11.19 | 16 Uhr

Christus will mich berühren. FirmkatechetInnen sind eingeladen, sich zu fragen: Bin ich bereit? Erlebe ich dieses Geschenk? Lasse ich mich in den Sakramenten so von ihm berühren, dass er mir zur Speise, zur Kraftquelle, zur Power wird – Tag für Tag?

Leitung Christoph Moormann, Pfarrer Stefan Hörstrup, Frank Nienhaus

Kosten 25 €

Ort Gertrudenstift

Dieses Kooperationsangebot vom Exerzitien- und Bildungshaus Rheine-Bentlage, Gertrudenstift, der Jugendburg Gemen sowie dem Referat Katechese im BGV Münster ist Teil einer vierteiligen Reihe. Jedes Wochenende ist in sich abgeschlossen und separat buchbar. (Vgl. S. 12, 19, 24)

AUFATMEN: EIN TAG VERTRAUEN

Samstag, 7.12.19 | 10 Uhr bis 18.30 Uhr

Am Ende der Woche Sabbat, Aus-zeit: Zeit für mich, Zeit, in Fülle zu leben, Zeit für Gottes Wort und für das innere Gespräch. Der Besinnungstag bietet spirituelle Impulse, Bibelgespräche zu den Sonntagslesungen sowie freie und stille Zeiten. Er endet mit der Vorabendeucharistie des Sonntages. Nach persönlichem Bedarf können Sie zusätzlich ein Zimmer buchen, die Zeit bis zum Abendbrot ausdehnen oder um einen Oasentag (siehe Seite 42) verlängern.

Leitung Frank Nienhaus, Spiritual Martin Limberg

Kosten 32,50 € Bistum Münster, 38,50 € andere Bistümer, inkl. Verpflegung und Tagungsgebühr

ICH LEBE IN DER STILLE MEINES HAUSES

Freitag, 13.12.19 | 14.30 Uhr bis Samstag, 14.12.19 | 19 Uhr

Geistliche Impulse, eigenes Schreiben und Musik zur adventlichen Einkehr ins eigene Herzenshaus

Leitung Petra Fietzek, Sr. M. Paula Wessel

Kosten 85,30 € Bistum Münster, 97,30 € andere Bistümer, inkl. Übernachtung, Verpflegung und Tagungsgebühr

GREGORIANIK UND PSALMODIE

Freitag, 13.12.19 | 18 Uhr bis Sonntag, 15.12.19 | 14 Uhr

Wir erarbeiten Gregorianische Gesänge sowie die notwendigen körperlich-stimmlichen Grundlagen. Dazu gehören intensive Einheiten zur Atem- und Stimmbildung. Außerdem Einübung von Psalmen aus der Liturgie der Stundengebete (in deutscher und lateinischer Sprache) sowie gemeinsames Singen der Stundengebete. Grundlagen der gregorianischen Semiologie in praktischer Anwendung. Voraussetzung für die Teilnahme ist die Freude am Singen – mindestens aber die Bereitschaft, sich auf die eigene Stimme und die Welt des Gregorianischen Chorals einzulassen.

Leitung Hans-Jörg Possler

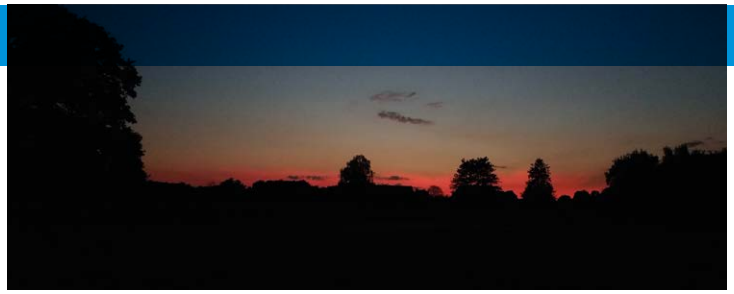
Kosten 129,20 € Bistum Münster, 153,20 € andere Bistümer, inkl. Übernachtung, Verpflegung und Tagungsgebühr

WEIHNACHTEN IM GERTRUDENSTIFT

”Wie willkommen sind auf den Bergen die Schritte des Freudenboten“ (Jes 52,7)

Montag, 23.12.19 | 15 Uhr bis Mittwoch, 25.12.19 | 14 Uhr

Während der weihnachtlichen Tage inspirieren Auszüge aus dem Schreiben „Freut euch und jubelt“ von Papst Franziskus dazu, selbst zu weihnachtlichen Freudenboten zu werden. So kann in den gemeinsamen Begegnungen, den Impulsen und der Feier der Weihnachtsliturgie die



Freude der Weihnacht erfahrbar werden. Um sie nachklingen zu lassen, ist eine Verlängerung der Buchung möglich.

Leitung Pfarrer Martin Limberg

Kosten 134 € Bistum Münster, 158 € andere Bistümer, inkl. Übernachtung, Verpflegung und Tagungsgebühr
Die Tage können bis zum 27.12.19 verlängert werden. Kosten für die Verlängerungstage 103,30 €.

GEMEINSAM SILVESTER FEIERN

„nie mehr klopfst du an dieselbe tür“ (Andreas Knapp)

Montag, 30.12.19 | 18 Uhr bis Mittwoch, 1.1.20 | 14 Uhr

Zum Jahreswechsel tauchen immer ähnliche Gedanken auf. Die Inflation der Vorsätze ist grenzenlos. Dabei ist und bleibt die Zeit eine Herausforderung: Vergangenes bleibt vergangen, Zukünftiges bleibt vage, allein die Gegenwart ist gestaltbar. In diesem Sinne möchten die Tage den Zeitablauf unterbrechen und dem Leben Zeit schenken, um dankbar zurückzuschauen und das Leben, den Augenblick wahrzunehmen und – so Gott schenkt – Kraft für die Zukunft zu tanken. Dieses Angebot eines ruhigeren Silvesters richtet sich an alle Altersgruppen, die sich gegebenenfalls zu Untergruppen zusammenschließen. Ausdrücklich erwünscht sind eigene Beiträge, seien es Lieder, Gedichte, Texte oder Videos.

Leitung Frank Nienhaus

Kosten 129,20 € Bistum Münster, 153,20 € andere Bistümer, inkl. Übernachtung, Verpflegung und Tagungsgebühr

GRUNDKURS MEDITATIONSBEGLEITUNG

von Februar 2020 bis Januar 2021
Vortreffen: Freitag, 29.11.19 | 17 Uhr bis 21 Uhr
Termine: 21. bis 23.2., 9. bis 10.5., 13. bis 14.6., 22. bis 23.8., 2. bis 4.10., 13. bis 15.11.2020 und 15. bis 17.1.2021

Dieser Kurs umfasst 17 Kurstage verteilt auf zwei Jahre und bietet sowohl eine intensive Begleitung für den eigenen spirituellen Weg, als auch eine Befähigung dazu, einfache meditative Übungen anzuleiten und Menschen in die Stille zu begleiten. Inhalte des Kurses werden sein: Übungen zur Körperarbeit, Dynamiken der Stille, Persönlichkeitstypen, Hilfen zum Finden eines eigenen Stillerituals, Kenntnisse über unterschiedliche christliche Übungswege, Herzensgebet, Schriftmeditation, imaginative Verfahren, Biographiearbeit, Selbstreflektion und Austausch. Ein Zertifikat wird ausgestellt.

Veranstalter Spirituelle Arbeit und Referat für Ev. Erwachsen- und Familienbildung im Ev. Kirchenkreis Steinfurt-Coesfeld-Borken, Gertrudenstift Rheine
Leitung Dagmar Spelsberg-Sühling, Pfarrerin, Meditationslehrerin Via Cordis und Dr. Esther Sühling, Psychotherapeutin, Prädikantin, Begleiterin Geistlicher Übungen
Kosten 1250,- € inkl. Unterkunft, Verpflegung und Tagungsgebühr
Möglicherweise bekommen Sie einen Zuschuss von Ihrer Kirchengemeinde, oder Ihres Arbeitsgebers! Ggf. Ermäßigung möglich.
Ort Gertrudenstift, Rheine-Bentlage
Anmeldung und weitere Infos
Pfarrerin Dagmar Spelsberg-Sühling
Am Rolevinckhof 17, 48366 Laer
Telefon 0160-95832791 | d.spelsberg@t-online.de
www.gott-im-alltag.de | www.gertrudenstift-rheine.de
Bitte frühzeitig anmelden, begrenzte Plätze.

AUFBAUKURS MEDITATIONSBEGLEITUNG

Integrale christliche Spiritualität und Herzensgebet

„Dass uns ein Sanftes geschähe,
wenn uns der Himmel berührt,
wenn seine atmende Nähe
uns ganz zum Hiersein verführt“
(Jean Gebser)

Termine:
24. bis 26.5.19 | Freitag, 17 Uhr bis Sonntag, 14.30 Uhr,
13. bis 15.9.19 | Freitag, 17 Uhr bis Sonntag, 14.30 Uhr,
17. bis 19.1.20 | Freitag, 17 Uhr bis Sonntag, 14.30 Uhr

Die integrale Spiritualität ist vor allem durch die umfassenden Arbeiten des amerikanischen Bewusstseinsforschers Ken Wilber bekannt geworden. Im stillen Sitzen, im meditativen Gehen, durch inhaltliche Impulse, im Gestalten, im Singen spiritueller Lieder und Mantren und im Bewegen des Körpers. Dieser Kurs richtet sich an Menschen, die schon länger einen eigenen spirituellen Übungsweg gehen oder einen Grundkurs Meditationsbegleitung besucht haben. Er umfasst neun Kurstage und bietet sowohl eine Begleitung für den eigenen spirituellen Weg, als auch eine weitere Zurüstung, andere Menschen auf ihrem Weg in die und in der Stille zu begleiten. Ein Zertifikat wird ausgestellt.

Veranstalter Spirituelle Arbeit und Referat für Ev. Erwachsenen- und Familienbildung im Ev. Kirchenkreis Steinfurt-Coesfeld-Borken

Leitung Stephan Hachtmann, Meditationslehrer Via Cordis, Autor, Seminar- u. Vortragstätigkeit zu Herzensgebet und Integraler Spiritualität u. Abhängigkeitserfahrungen, (www.stephanhachtmann.de), Dagmar Spelsberg-Sühling, Pfarrerin, Meditationslehrerin Via Cordis.

Kosten 599,- € inkl. Unterkunft, Verpflegung und Tagungsgebühr

Möglicherweise bekommen Sie einen Zuschuss von Ihrer Kirchengemeinde! Ggf. Ermäßigung möglich.

Ort Gertrudenstift, Rheine-Bentlage

Anmeldung und weitere Infos
Pfarrerin Dagmar Spelsberg-Sühling
Am Rolevinckhof 17, 48366 Laer
Telefon 0160-95832791 | d.spelsberg@t-online.de
www.gott-im-alltag.de | www.gertrudenstift-rheine.de
Bitte frühzeitig anmelden, begrenzte Plätze.

VERTIEFUNGSTAGE MEDITATIONSBEGLEITUNG

Termine:
Samstag, 26.01.2019 | 9.30 bis 17 Uhr,
Samstag, 16.11.2019 | 9.30 bis 17 Uhr

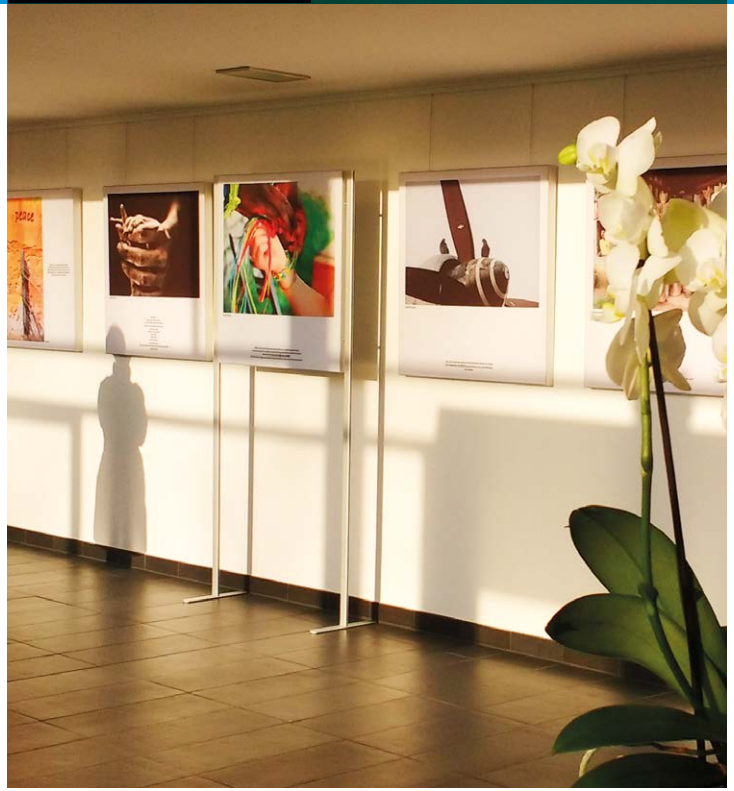
Es ist immer hilfreich, auf dem meditativen Weg nicht allein zu gehen, sondern den Austausch mit anderen zu suchen. Dies gilt umso mehr, wenn man Angebote für andere Menschen entwickelt und durchführt. Die Tage haben immer einen inhaltlichen Schwerpunkt, der jeweils bei den Referentinnen erfragt werden kann.

Leitung Dagmar Spelsberg-Sühling und Dr. Esther Sühling

Veranstalter Spirituelle Arbeit im Ev. Kirchenkreis Steinfurt-Coesfeld-Borken

Kosten 25,- € inkl. Verpflegung und Tagungsgebühr

Anmeldung bis 1 Woche vorher bei
Pfarrerin Dagmar Spelsberg-Sühling
Am Rolevinckhof 17, 48366 Laer
Telefon 0160-95832791 | d.spelsberg@t-online.de
www.gott-im-alltag.de | www.gertrudenstift-rheine.de



BILDMEDITATION

Termine:

1.1., 1.2., 1.3., 1.4., 1.5., 1.6., 1.9., 1.10., 1.11., 1.12.19 | 19 Uhr

Die Bildmeditationen möchten sich der Bilderflut der modernen Massenmedien entgegenstellen. Nicht maximale Reize, sondern radikale Reduktion: eine Stunde „nur“ ein Bild. Doch die Kunstwerke aus der unendlichen Fülle alter und moderner Kunst möchten ansprechen und in die Tiefe unserer Existenz führen. Sie werden zur Quelle von Inspiration, Weisheit und Lebensfreude. Nach kurzer Einführung folgt eine Zeit des Schauens und Schweigens. Das abschließende Gespräch wird von kleineren Impulsen bereichert.

Leitung Frank Nienhaus

Kosten Es entstehen keine Kosten

EXERZITIEN IM ALLTAG IN DER FASTENZEIT

Termine:

13.3., 20.3, 27.3., 3.4.19 | 19 Uhr

Abschlusstreffen:

10.4.19 | 19 Uhr

„Das unruhige Herz ist die Wurzel der Pilgerschaft.
Im Menschen lebt eine Sehnsucht,
die ihn hinaustreibt aus dem Einerlei des Alltags
und aus der Enge seiner gewohnten Umgebung.
Immer lockt ihn das andere, das Fremde.
Doch alles Neue, das er unterwegs sieht,
kann ihn niemals ganz erfüllen.
Seine Sehnsucht ist größer.
Im Grunde seines Herzens sucht er ruhelos den anderen, und alle Wege zu denen der Mensch aufbricht,
zeigen ihm an, dass sein ganzes Leben ein Weg ist, ein Pilgerweg zu Gott.“
(Augustinus)

Exerzitien im Alltag, die in Kooperation mit der Pfarrei St. Dionysius in der Fastenzeit angeboten werden, möchten einladen, der eigenen Sehnsucht nachzugehen. Sie geben die Möglichkeit, in Kontakt und Beziehung mit sich selbst, mit anderen und mit Gott zu kommen. Jeden Mittwoch treffen sich abends um 19 Uhr alle Teilnehmerinnen und Teilnehmer, um in das Thema der Woche eingeführt zu werden, Impulse für Zuhause zu erhalten und ihre Erfahrungen miteinander zu teilen.

Leitung Martina Kley, Matthias Werth

Anmeldung bis zum 10.2.19 unter:

kley-m@bistum-muenster.de, Telefon 05971-52901;
werth-m@bistum-muenster.de, Telefon 05971-91451-107

Kosten Es entstehen keine Kosten

FILMIMPULSE

Das Leben ist mehr als das, was wir täglich erleben …

Termine: 10.1., 14.2., 14.3., 11.4., 9.5., 13.6., 11.7., 12.9., 10.10., 14.11. und 12.12.19 | 19.30 Uhr

In Kooperation mit St. Dionysius, Rheine, zeigen wir an jedem zweiten Donnerstag im Monat anspruchsvolle und herausragende Filme, in deren Mittelpunkt Lebens- und Sinnfragen stehen. Sie wollen die Sehnsucht nach einem „Mehr des Lebens“ wecken. Eine kurze Einführung wird ebenso gegeben wie die Gelegenheit einer abschließenden Gesprächsrunde.

Leitung Martina Kley, Matthias Werth u.a.
Anmeldung nicht erforderlich
Kosten Es entstehen keine Kosten

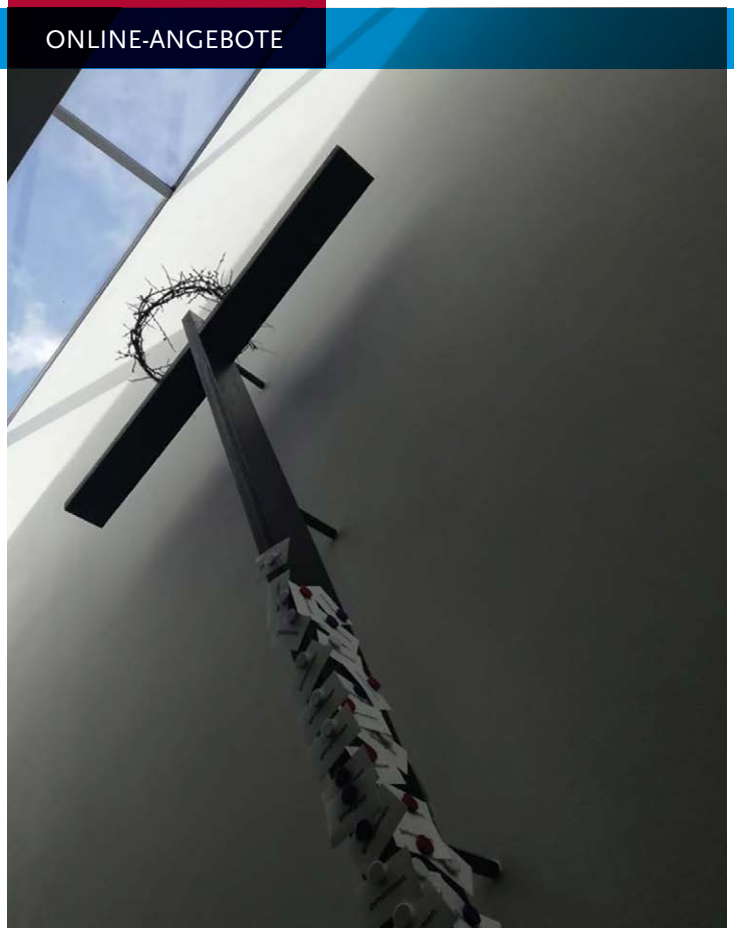
LESEGRUPPE GERTRUDENSTIFT

Termine : 28.1. ; 18.2. (!) ; 25.3. ; 29.4. (!) ; 27.5. und 24.6. jeweils um 19.30 Uhr

„Ein Buch muss die Axt sein für das gefrorene Meer in uns“ (Franz Kafka)

Jeden 4. Montag im Monat (Ausnahmen sind mit (!) gekennzeichnet) bieten wir eine offene Runde an, in der wir gemeinsam ausgewählte Stellen aus dem Buch von Roger Lenaers : „Der Traum des Königs Nebukadnezar – Das Ende einer mittelalterlichen Kirche“ lesen. Danach ist Zeit, über das, was dabei in uns angerührt oder bewegt wurde, ins Gespräch zu kommen.
Jeder Abend ist in sich abgeschlossen, sodass eine regelmäßige Teilnahme zwar wünschenswert, aber nicht erforderlich ist.

Leitung Dr. Marga Voss
Kosten Es entstehen keine Kosten, Buchpreis: 16,80 €



ONLINE-EXERZITIEN IN DER FASTENZEIT

„Vertrauen: Suchen – entdecken – lernen“

(Ascher-)Mittwoch, 6.3.19 bis Sonntag, 7.4.19

Das Jahresthema steckt auch den Rahmen dieser Online-Exerzitien ab. Es durchzieht im wahrsten Sinne des Wortes alle Lebensbereiche: Vertraue dir – Vertraue mir – Vertraue uns – Vertraue dem Leben, der Wissenschaft und Technik …! Liegt all dem Trauen und Vertrauen ein menschliches Urvertrauen zu Grunde, das sich im Gottvertrauen spiegelt? In diesem Sinne wird der Umkehrruf aus dem Markusevangelium zum Leitsatz der Exerzitien. Er folgt der Übersetzung von Melanie Wolfers und Andreas Knapp: „Die Umkehr, zu der Jesus ruft,

bedeutet... nicht: Ich soll ein anderer oder eine andere werden, sondern: Ich wende mich um, und entdecke, dass Gott hinter mir steht.“ Gottes „Ja“, sein Vertrauen zu uns werden wir nicht los. Lassen wir es zu?
Zu diesem Perspektivwechsel möchten die Impulse einladen, die die Teilnehmerinnen und Teilnehmer täglich per Mail erhalten. Methodisch abwechslungsreich können es Bibelzitate, Bilder, Gedichte, Karikaturen und Meditationen sein. Jeweils am Montag besteht die Möglichkeit einer persönlichen Rückmeldung, die individuell und vertraulich beantwortet wird.

Anmeldungen gerne bis zum 3. März 2019
Zielgruppe Alle, die Freude haben, dem eigenen Vertrauen nachzuspüren und Zeit zu geben.
Leitung Frank Nienhaus
Kosten Es entstehen keine Kosten

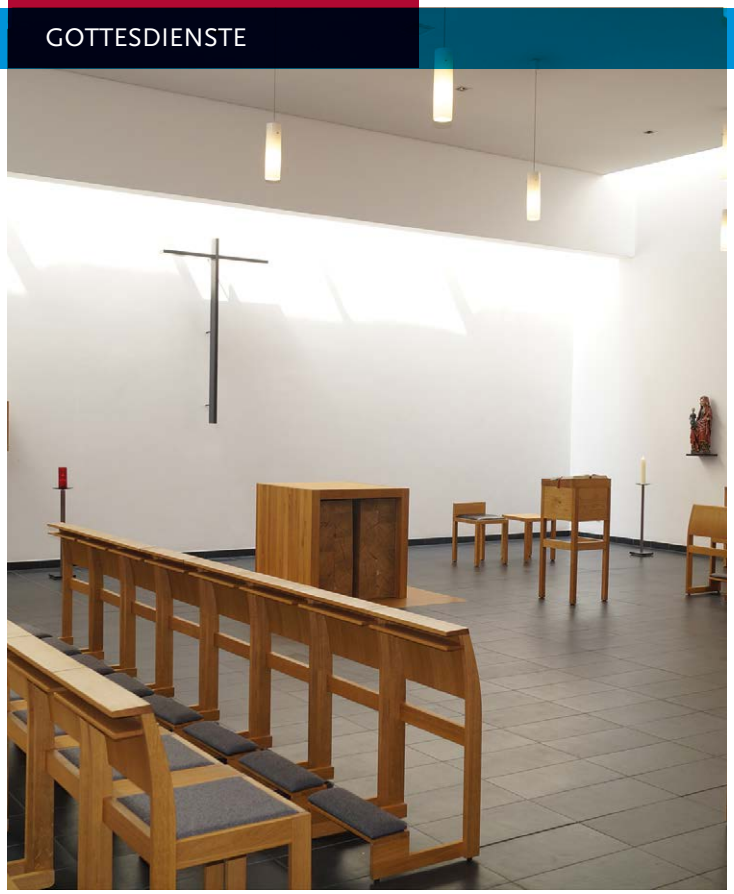
ONLINE-EXERZITIEN IM ADVENT

Kommt, lasset uns anbeten!

Sonntag, 1.12.19 (Erster Advent) bis Dienstag, 24.12.19 (Heiligabend)

Die diesjährigen Online-Exerzitien im Advent deuten die Weihnachtsgeschichte als Betschule. Die Bewegung und innere Haltung, die sowohl Hirten wie Könige an die Krippe Jesu riefen, werden als Wegweisung für das eigene Beten verstanden. Die geistlichen Impulse dieser Exerzitien werden per Email so zugestellt, dass sie bereits am frühen Morgen des jeweiligen Tages betrachtet und zur Tagesbegleitung werden können. Zudem besteht wöchentlich die Möglichkeit eines Austausches mit dem Exerzitienbegleiter per Email.

Anmeldung bis zum 1. Dezember 2019
gertrudenstift@bistum-muenster.de
Leitung Spiritual Martin Limberg
Kosten Es entstehen keine Kosten



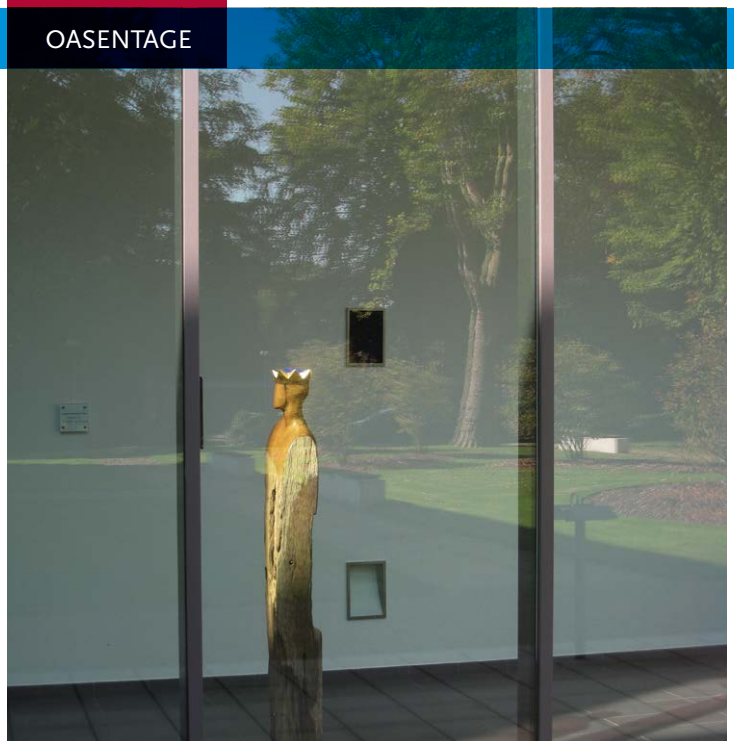
Unsere Kapelle mit ihrem zentralen Altar und dem Auferstehungskreuz ist ein Ort des Gebets und der Stille, ein einladender Raum für Gottesdienste.

REGELMÄSSIGE GOTTESDIENSTE SIND:

montags bis donnerstags jeweils um
18 Uhr Eucharistiefeier
samstags um 17.45 Uhr Vorabendmesse zum Sonntag.

Darüber hinaus gibt es für Gruppen die Möglichkeit, eigene Gottesdienste in Absprache mit dem Spiritual Martin Limberg vorzubereiten.

Die aktuellen Gottesdienstzeiten finden Sie auch auf unserer Internetseite www.gertrudenstift-rheine.de



OASENTAGE

„Halt an, wo läufst Du hin?“ (Angelus Silesius)
Zeit – Raum – Natur – Freiheit:
Schenk sie Dir!

Diese reizvolle Frage nach dem „Weg“ hat 1991 schon Johannes Bours mit seinem Buchtitel gestellt. Allzu oft funktionieren wir nur noch und finden in der Reizüberflutung unserer Tage keine Gelegenheit, uns selbst neu zu orientieren. Das Gertrudenstift bietet Ihnen zu jeder Zeit für ein oder mehrere Tage diese Möglichkeit zur (Neu-)Besinnung. Zeiten der Stille können helfen, immer wieder neu Halt in sich selbst und in Gott zu finden. Wir möchten Sie ermutigen, sich diese Zeit zu gönnen. Für Ihre individuellen Tage bieten wir Ihnen gern eine Begleitung an. Melden Sie sich bitte bei Spiritual Martin Limberg oder Frank Nienhaus.

Anmeldungen gertrudenstift@bistum-muenster.de
Telefon 0251-495-6109

BEGLEITUNG VON EINZELGÄSTEN

Während des Aufenthaltes im Gertrudenstift besteht für Einzelgäste die Möglichkeit zu Geistlichen Gesprächen. Als Geistliche Begleiter stehen der Spiritual des Hauses, Martin Limberg, und weitere Geistliche Begleiter und Geistliche Begleiterinnen zur Verfügung. Diese können im Vorfeld angefragt und vermittelt werden. Dafür bitten wir bei der Buchung des Aufenthaltes im Gertrudenstift um eine Anmeldung.

Dieses Angebot versteht sich vor allem als geistliche, nicht als therapeutische Begleitung.

Anmeldungen gertrudenstift@bistum-muenster.de
Telefon 0251-495-6109

Es entstehen keine weiteren Kosten.

Bernd de Baey, geb 1964, Pfarrer in Emmerich, Seelsorge in der Pfarrei, geistliche Begleitung, Ignatianische Einzelexerzitien
debaey@bistum-muenster.de

Christian Fechtenkötter, geb. 1968, pastoraler Mitarbeiter und Diakon in der Gemeinde St. Lamberti in Coesfeld, Ausbildung für geistliche Wegbegleitung, bis 2016 Kantor im Kloster St. Benedikt Damme.

Petra Fietzek, geb. 1955, freie Schriftstellerin, Rundfunkarbeit, Schreibseminare, Poesie- und Bibliotherapie, verwitwet, Kinder und Enkelkinder
PetraFietzek@web.de

Margret Feye, geb. 1947, Pastoralreferentin i. R., zuletzt tätig als Krankenhausseelsorgerin im Jakobikrankenhaus, Rheine, Meditationsleiterin, Klangschalentherapeutin
feyem@web.de

Prof. Klaus Heying, geb. 1962, Professor an der TH Nürnberg, Hobbyfotograf und Kursleiter; seine Fotografien wurden in zahlreichen Bildungseinrichtungen und auf Kongressen gezeigt
heying-d@t-online.de

Elisabeth Höpker, geb. 1950, verheiratet, zwei Kinder, Theol. Grundstudium, Dipl. Tanzlehrerin, Dozentin für Meditation des Tanzes – Sacred Dance, Tänze zur Finnischen Messe,
lisaundbernd@web.de

Pfarrer Stefan Hörstrup, geb. 1977, Leitender Pfarrer der Gemeinde St. Lambertus-Ochtrup
hoerstrup@bistum-muenster.de

Birgit Hunnekuhl, geb. 1967, wohnt in Emsdetten, leidenschaftliche Märchenerzählerin; „Märchen sind wie ein Spiegel – man schaut hinein und erkennt sich selbst“
birgit.hunnekuhl@versanet.de

Sr. Susanne Kamperdick, geb. 1969, Clemensschwester, verantwortlich für die Ordensausbildung und Berufungspastoral, Organistin, Physiotherapeutin und Shiatsupraktikerin
sr.susanne@clemensschwestern.de

Sr. M. Angelique Keukens, geb. 1972, Clemensschwester, Germanistin und Sozialarbeiterin mit einer Ausbildung für Ignatianische Exerzitien, Mitglied im Leitungsteam der Barmherzigen Schwestern (Clemensschwestern) e.V.

Martina Kley, geb. 1961, verh., 2 Kinder. Krankenschwester und Pastoralreferentin. Seit 1996 Pastoralref. in St. Dionysius, Rheine. Katechese, Kinder-/Familienpastoral, Seelsorgerl. Einzelbegleitung, Exerzitien, kley-m@bistum-muenster.de

Barbara Kockmann, geb. 1990, verheiratet, Schulseelsorgerin in Dülmen, geistliche Leiterin der KjG im Diözesanverbandes Münster, Mitarbeiter der AG Katechetenschulung
Kockmann-b@bistum-muenster.de

Sr. Anne Kurz, geb. 1973, Schwester in der Gemeinschaft Verbum Dei, Theologin (Lic.theol) und Geistliche Begleiterin, Exerzitienarbeit
anne.kurz@gmx.de

Pfarrer Martin Limberg, lic. Theol., geb. 1969, Spiritual des Exerzitien- u. Bildungshauses Gertrudenstift, Pastor in St. Dionysius Rheine
limberg@bistum-muenster.de

Elisabeth Möllers, geb. 1958, Ökotrophologin, Krankenschwester, Fachschw. f. häusl. Pflege, HP/Psychotherapie, psychol. Beraterin (IAPP), Lehrerin f. Yoga, Autog. Training, Entspannungstrainerin

Christoph Moormann, geb. 1971, Pastoralreferent in Ibbenbüren, Mitarbeiter der AG Katechetenschulung im Gertrudenstift
moormann-c@bistum-muenster.de

Frank Nienhaus, geb. 1962, verheiratet, fünf Kinder, Dipl. Theologe, Betriebsleiter u. OE-Berater, Leiter des Exerzitien- u. Bildungshauses Gertrudenstift
nienhaus-f@bistum-muenster.de

Sylvia Parthesius, geb. 1963, katholische Religionslehrerin, ehrenamtliche Mitarbeit in unterschiedlichen Bereichen der Gemeinde, Erfahrungen in der Präventionsarbeit mit Schülerinnen und Schülern

Dr. theol. Margret Peek-Horn, em. kath. Alttestamentlerin, Erfahrung in der Lehrer Aus- und Weiterbildung, Ausbildung zur Tanzpädagogin

Eva Polednitschek-Kowallick, geb. 1959, verheiratet, zwei Kinder, Referentin im Referat Ehe- und Familienseelsorge im Bischöflichen Generalvikariat, Eheberaterin
polednitschek@bistum-muenster.de

Hans-Jörg Possler, geb. 1963, Lehrbeauftragter für Gregorianik an der Hochschule für Musik und Theater in Hamburg, Leiter der Schola Gregoriana Augustina, Kirchenmusiker
h.j.possler@gmx.de

Dr. Isabelle Senn, geb. 1985, Theologin und Bauchrednerin, arbeitet als Pastoralassistentin im Bistum Basel, Schweiz

Pfarrerin Dagmar Spelsberg-Sühling, geb. 1961, Beauftragte für Spiritualität und geistliches Leben im Kirchenkreis Steinfurt-Coesfeld-Borken, Meditationslehrerin VIA CORDIS

Dr. med. Esther Sühling, geb. 1963, Fachärztin für Psychiatrie und Psychotherapie, ärztliche Psychotherapeutin, aktiv in der evangelischen Kirchengemeinde Laer

Dr. Marga Voss, geb.1955, Ärztin, jahrelange Balint-Gruppen-Erfahrung, Moderatorin, Sängerin, begeisterte Bücherleserin
marga.voss@me.com

Matthias Werth, geb. 1965, verheiratet, eine Tochter, Buch- und Offsetdrucker, Dipl. Theologe, arbeitet als Pastoralreferent in Rheine, geistlicher Begleiter
werth-m@bistum-muenster.de

Sr. M. Paula Wessel, geb. 1958, Pastoralreferentin, Supervision/Coaching (M.A.), Ausbildung in „Trauer erschließen“
paula.wessel@christophorus-kliniken.de

Monika Wiedenau, geb.1968, verheiratet, 2 Kinder, Dipl. Religionspädagogin, Gemeindereferentin in Papst Johannes XX III Krefeld, geistliche Begleitung
m.wiedenau@gmx.de

Meinolf Winzeler, geb. 1952, Pfarrer in Heilig Kreuz Rheine, Supervisor und Geistlicher Begleiter
meinolf@winzeler.de

Marlies Woltering, geb. 1967, verheiratet, Datteln, Referentin für Schulpastoral im Bistum Essen, Bibliodramaleiterin, Gestaltpädagogin, Gemeindeberaterin und Coach (SG)

Alexandra Schneider
Sekretariat in Münster für Buchungsanfragen
Telefon 0251-495-6109
gertrudenstift@bistum-muenster.de

Katrin Stapper
Sekretariat Hausleitung Gertrudenstift
Telefon 05971-80266-403
stapper@bistum-muenster.de

Sr. Pacis Helleberg,
Clemensschwester, Rezeption, Gästebetreuung und Ansprechpartnerin vor Ort
Telefon 05971-80266-0

Sr. Anne Helleberg
Clemensschwester, Gästebetreuung und Ansprechpartnerin vor Ort
Telefon 05971-80266-0

Sr. Margret Trepmann
Clemensschwester, Rezeption, Gästebetreuung und Ansprechpartnerin vor Ort
Telefon 05971-80266-0

Maria Plate
Rezeption, Gästebetreuung
Telefon 05971-80266-0

Ludger Niemann
Hausmeister
Telefon 05971-80266-0

Manfred Dirks
Hausmeister
Telefon 05971-80266-0

JANUAR

Bildmeditation – offenes Angebot	Di, 1.1.19 | 19 h
Wandern: Schritte ins neue Jahr	Mi, 9.1.19 | 18 h – So, 13.1.19 | 10 h
Filmimpulse – offenes Angebot	Do, 10.1.19 | 19.30 h
Vorbereitung auf die kirchliche Hochzeit	Sa, 12.1.19 | 14 h – 20 h
Aufatmen: Ein Tag Vertrauen	Sa, 19.1.19 | 10 h – 18.30 h
Vertiefungstage Meditationsbegleitung	Sa, 26.1.19 | 9.30 h – 17 h
Schweige-Exerzitien für Ordensfrauen	So, 27.1.19 | 18 h – Sa, 2.2.19 | 10 h
Lesegruppe Gertrudenstift	Mo, 28.1.19 | 19.30 h

FEBRUAR

Klangschalen leiten uns in die Stille	Fr, 1.2.19 | 18 h – So, 3.2.19 | 14 h
Bildmeditation – offenes Angebot	Fr, 1.2.19 | 19 h
Filmimpulse – offenes Angebot	Do, 14.2.19 | 19.30 h
Vorbereitung auf die kirchliche Hochzeit	Sa, 16.2.19 | 14 h – 20 h
Lesegruppe Gertrudenstift	Mo, 18.2.19 | 19.30 h
Kollegiale Zeiten für Pastorale Mitarbeiter	Mo, 25.2.19 | 9.30 h –
Bibel teilen, singen, beten, schweigen	Di, 26.2.19 | 14 h

MÄRZ

Einführung in das kontemplative Gebet	Fr, 1.3.19 | 18 h – Do, 7.3.19 | 10 h
Bildmeditation – offenes Angebot	Fr, 1.3.19 | 19 h
Online-Exerzitien in der Fastenzeit	(Ascher-)Mi, 6.3.19 – So, 7.4.19
Ignatianische Einzelexerzitien	Do, 7.3.19 | 18 h – Fr, 15.3.19 | 9.30 h
Gott ist Beziehung, Geistliche Impulse,	Fr, 8.3.19 | 14.30 h –
eigenes Schreiben und Kunst ...	Sa, 9.3.19 | 19 h
Exerzitien im Alltag in der Fastenzeit	Mi, 13.3.19 | 19 h
Filmimpulse – offenes Angebot	Do, 14.3.19 | 19.30 h
Exerzitien im Alltag in der Fastenzeit	Mi, 20.3.19 | 19 h
Katechetentankstelle	Fr, 22.3.19 | 17 h – Sa, 23.3.19 | 16 h
Lesegruppe Gertrudenstift	Mo, 25.3.19 | 19.30 h
Exerzitien im Alltag in der Fastenzeit	Mi, 27.3.19 | 19 h
„Abba, Du, heilig sollst du sein!“ Vaterunser	Fr, 29.3.19 | 18 h – So, 31.3.19 | 14 h

APRIL

Bildmeditation – offenes Angebot	Mo, 1.4.19 | 19 h
Exerzitien im Alltag in der Fastenzeit	Mi, 3.4.19 | 19 h
Im Werden – Besinnungswochenende	Fr, 5.4.19 | 18 h – So, 7.4.19 | 14 h
Exerzitien im Alltag in der Fastenzeit	Abschlusstreffen: Mi, 10.4.19 | 19 h
Filmimpulse – offenes Angebot	Do, 11.4.19 | 19.30 h
Fotoexerzitien	Fr, 12.4.19 |18 h – So, 14.4.19 | 14 h
Ostern im Gertrudenstift	Do, 18.4.19 | 15 h – So, 21.4.19 | 14 h
Ignatianische Einzelexerzitien	Mo, 22.4.19 | 18 h – Sa, 27.4.19 | 10 h
Meditation des Tanzes – Sacred Dance	Fr, 26.4.19 | 17.30 h – So, 28.4.19 | 14 h
Qi-Gong und Meditation	Fr, 26.4.19 | 18.30 h – So, 28.4.19 | 14 h
Lesegruppe Gertrudenstift	Mo, 29.4.19 | 19.30 h

MAI

Bildmeditation – offenes Angebot	Mi, 1.5.19 | 19 h
Besinnungswochenende für Frauen	Fr, 3.5.19 | 16 h – So, 5.5.19 | 14 h
Filmimpulse – offenes Angebot	Do, 9.5.19 | 19.30 h
Aufatmen: Ein Tag Vertrauen	Sa, 11.5.19 | 10 h – 18.30 h
Und sie gingen wieder fischen ...	Fr, 17.5.19 | 17 h – Sa, 18.5.19 | 17 h
Aufbaukurs Meditationsbegleitung	Fr, 24.5. | 17 h – So, 26.5.19 | 14.30 h
„Die Schätze d. Münsterlandes entdecken“	So, 26.5.19 | 12.30 h –
Fahrradexerzitien	Sa, 1.6.19 | 10 h
Lesegruppe Gertrudenstift	Mo, 27.5.19 | 19.30 h

JUNI

Bildmeditation – offenes Angebot	Sa, 1.6.19 | 19 h
Gebetsschule zu Pfingsten	Mo, 3.6.19 | 18 h – So, 9.6.19 | 10 h
Filmimpulse – offenes Angebot	Do, 13.6.19 | 19.30 h
Katechetentankstelle	Fr, 14.6.19 | 17 h – Sa, 15.6.19 | 16 h
Meditation des Tanzes – Sacred Dance	Fr, 14.6.19 | 17.30 h – So, 16.6.19 | 14 h
Besinnungstage für Paare	Fr, 14.6.19 | 18 h – So, 16.6.19 | 14 h
Lesegruppe Gertrudenstift	Mo, 24.6.19 | 19.30 h

JULI

Christ sein – für Atheisten, Anfänger	Fr, 5.7.19 | 18 h – So, 7.7.19 | 14 h
und Fortgeschrittene	
Filmimpulse – offenes Angebot	Do, 11.7.19 | 19.30 h
Kloster auf Zeit – Holy Days	So, 14.7.19 | 18 h – So, 21.7.19 | 10 h
Franziskusseminar	Fr, 19.7.19 | 18 h – So, 21.7.19 | 14 h

AUGUST

Ferien einmal anders: Oasentage für	So, 18.8.19 | 12.30 h –
Berufstätige	Do, 22.8.19 | 10 h

SEPTEMBER

Bildmeditation – offenes Angebot	So, 1.9.19 | 19 h
„Stille und Vertrauen verleihen euch Kraft“	Fr, 6.9.19 | 14.30 h –
Geistliche Impulse, eigenes Schreiben ...	Sa, 7.9.19 | 19 h
Lese-Exerzitien	So, 8.9.19 | 18 h – Fr, 13.9.19 | 10 h
Filmimpulse – offenes Angebot	Do, 12.9.19 | 19.30 h
Aufbaukurs Meditationsbegleitung	Fr, 13.9. | 17 h – So, 15.9.19 | 14.30 h

Aufatmen: Ein Tag Vertrauen	Sa, 21.9.19 | 10 h – 18.30 h
Katechetentankstelle	Fr, 27.9.19 | 17 h – Sa, 28.9.19 | 16 h
Yoga und Meditation	Fr, 27.9.19 | 18.30 h – So, 29.9.19 | 14 h

OKTOBER

Lese-Exerzitien für Priester	Di, 1.10.19 | 18 h – Sa, 5.10.19 | 13 h
Bildmeditation – offenes Angebot	Di, 1.10.19 | 19 h
Fahrradexerzitien mti Geschichten für die Lebensmitte	So, 6.10.19 | 18 h – Fr, 11.10.19 | 10 h
Filmimpulse – offenes Angebot	Do, 10.10.19 | 19.30 h
Meditation des Tanzes – Sacred Dance	Fr, 11.10.19 | 18 h – So, 13.10.19 | 14 h
Gregorianik und Kontemplation	Fr, 11.10.19 | 18 h – So, 13.10.19 | 14 h
Besinnungstage zur Vorbereitung von den „letzten Dingen“	So, 27.10.19 | 18 h – Fr, 1.11.19 | 10 h

NOVEMBER

Besinnungswochenende	Fr, 8.11.19 | 18 h – So, 10.11.19 | 14 h
Bildmeditation – offenes Angebot	Fr, 1.11.19 | 19 h
Kollegiale Zeiten für Pastorale Mitarbeiter	Mo, 11.11.19 | 9.30 h –
Bibel teilen, singen, beten, schweigen	Di, 12.11.19 | 14 h
Filmimpulse – offenes Angebot	Do, 14.11. 19 | 19.30 h
„Freundschaft verdoppelt unsere Freude u. halbiert unseren Schmerz“	Fr, 15.11.19 | 17 h – Sa, 16.11.19 | 17 h
Vertiefungstage Meditationsbegleitung	Sa, 16.11.2019 | 9.30 h – 17 h
Geschichten für die Seele	Fr, 22.11.19 | 18 h – So, 24.11.19 | 14 h
Grundkurs Meditationsbegleitung	Vortreffen: Fr, 29.11.19 | 17 h – 21 h
Katechetentankstelle	Fr, 29.11.19 | 17 h – Sa, 30.11.19 | 16 h

DEZEMBER

Online-Exerzitien im Advent	So, 1.12.19 – Di, 24.12.19
Bildmeditation – offenes Angebot	So, 1.12.19 | 19 h
Aufatmen: Ein Tag Vertrauen	Sa, 7.12.19 | 10 h – 18.30 h
Filmimpulse – offenes Angebot	Do, 12.12.19 | 19.30 h
Ich lebe in der Stille meines Hauses Geistl. Impulse, eigenes Schreiben, Musik	Fr, 13.12.19 | 14.30 h – Sa, 14.12.19 | 19 h
Gregorianik und Psalmodie	Fr, 13.12.19 | 18 h – So, 15.12.19 | 14 h
Weihnachten im Gertrudenstift	Mo, 23.12.19 | 15 h – Mi, 25.12.19 | 14 h
Gemeinsam Silvester feiern	Mo, 30.12.19 | 18 h – Mi, 1.1.20 | 14 h

REGELMÄSSIGE GOTTESDIENSTE

Eucharistiefeier	Mo – Do | 18 h
Vorabendmesse, Eucharistiefeier	Sa | 17.45 h

TAGEN IM BENTLAGER WALD

Sie möchten eine Veranstaltung in unserem Haus durchführen? Das Gertrudenstift bietet ein inspirierendes Ambiente für Seminare, Incentives, Workshops, Präsentationen und Konferenzen bis hin zu großen Vortragsveranstaltungen. Je nach Ihren Wünschen lassen sich die Räume beliebig kombinieren.
Moderner Komfort und professionelle Konferenztechnik stehen Ihnen in allen Tagungsräumen zur Verfügung.
Gerne erstellen wir Ihnen ein individuelles Angebot.
Wir freuen uns auf Sie!

BUCHUNGEN

Alexandra Schneider
Bischöfliches Generalvikariat
Rosenstraße 16, 48143 Münster
Telefon 0251-495-6109, Telefax 0251-495-76109
gertrudenstift@bistum-muenster.de

Online-Anmeldung im Internet möglich

Belegungen für eigene Veranstaltungen können auch unter dieser Adresse gebucht werden.

Die Übernachtungskosten reduzieren sich im Zweibettzimmer um 20%.

SEKRETARIAT

Katrin Stapper
Telefon 05971-80266-403, Telefax 05971-80266-501
stapper@bistum-muenster.de

ANREISE

Anschrift des Gertrudenstiftes

Salinenstraße 99, 48432 Rheine
Telefon 05971-80266-0
www.gertrudenstift-rheine.de

Mit dem PKW

Von Münster über die B 54, B 499 (oder über die A30) zur B 70 bis Rheine-Nord, Ausfahrt Rheine-Nord/Zoo, bis zum Kreisverkehr. Dort 3. Ausfahrt in Richtung Bentlage/Zoo. 1. Kreuzung links in die Salinenstraße.

Mit der Bahn

Vom Bahnhof Rheine 2 Minuten Fußweg bis zum Bustreff. Dann mit der Linie C 12 bis zur Station „Saline“, gegenüber der Gaststätte „Gottesgabe“.

HERAUSGEBER
GERTRUDENSTIFT
EXERZITIEN- UND BILDUNGSHAUS
RHEINE-BENTLAGE

VERANTWORTLICH Frank Nienhaus, Leiter
GRAFIK www.junit-netzwerk.de
FOTOGRAFIE Frank Nienhaus, Martin Limberg (S. 31, 39), www.ibeler.de (S. 49 Bild 3, 4; S. 53)
REFERENTENFOTOS Bistum Münster, privat
DRUCK www.burlage.de
Gedruckt auf Primaset Mix, FSC zertifiziert (Papier aus verantwortungsvollen Quellen)

Klimaneutral
Druckprodukt
ClimatePartner.com/11415-1809-1001

GESCHENKGUTSCHEINE FÜR VERANSTALTUNGEN UND OASENTAGE

Erhältlich direkt im Gertrudenstift,
telefonisch: 05971-80266-403 / 0251-495-6109
oder per Mail: gertrudenstift@bistum-muenster.de

Das Gertrudenstift ist ein Exerzitien- und Bildungshaus des Bistums Münster.
Neben dem umfangreichen Programm stehen wir selbstverständlich mit unseren personellen Ressourcen und dem attraktiven Raumangebot allen kirchlichen Gremien, Gruppen und Verbänden auch für Eigenveranstaltungen zur Verfügung.
Sprechen Sie uns an!

KATHOLISCHE KIRCHE
BISTUM MÜNSTER

GERTRUDENSTIFT
EXERZITIEN- UND BILDUNGSHAUS
RHEINE-BENTLAGE
Salinenstraße 99 48432 Rheine
Zentrale 05971-80266-0
Sekretariat 05971-80266-403
Anmeldungen 0251-495-6109
Telefax 05971-80266-501
gertrudenstift@bistum-muenster.de
www.gertrudenstift-rheine.de